



GESUNDHEITS- UND UMWELTBILDUNG

Teamkürzel: **GU** ➤ auf der 5./6. Stelle der Veranstaltungsnummer

Teamleitung:
Gabriele Bogner-Steiner

Zugehörige Arbeitsgemeinschaften:
LLAG Bildung für Nachhaltige Entwicklung und Gesundheit

Kurzbeschreibung:

Das Team Gesundheit und Umweltbildung bietet Fort- und Weiterbildungen für die Schul- und Unterrichtsentwicklung im Bereich „Gesunde Schule Tirol“ und Bildung für nachhaltige Entwicklung (BINE) an. Neben der Netzwerkarbeit in diesen beiden Bereichen werden Bildungsangebote entwickelt, die zum einen die eigene Gesundheit im Schulalltag erhalten, zum anderen die Schüler/innengesundheit fördern und die Erreichung der UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung unterstützen.

Schwerpunkthemen:

- Schul- und Unterrichtsentwicklung - Schulische Gesundheitsförderung
- Tagung Gesunde Schule
- Begleitung am Weg zum Gütesiegel „Gesunde Schule Tirol“
- Lehrgang Schulische Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung im Schulalltag - Lehrer/innen im Fokus
- Gesundheitsförderung im Schulalltag - Schüler/innen im Fokus
- Lehrscheinaus- und -fortbildung für Erste Hilfe, Babyfit und Pflegefit in Kooperation mit dem JRK Tirol
- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- Umweltbildung
- ÖKOLOG und BiNE

VERANSTALTUNGEN

Nr.	Titel	Kurzinformation zum Inhalt	Referent/in	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe/n
SCHULISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG - SCHUL- UND UNTERRICHTSENTWICKLUNG							
7F7TGU1A20	LLAG Gesundheit	Mitteilungen der Schulaufsicht - Erfahrungsaustausch, Diskussion, allfälliges - Regionale Bildungsplanung: Zentral- und Regionalveranstaltungen - Aktuelle Berichte aus der PHT und aus den Bezirken	Markus Antretter Gabriele Bogner-Steiner Helga Mayr	Di, 20.03.18	09:00-16:00	Kematen	alle Schularten
7F7TGU5A02	Gütesiegel Gesunde Schule Tirol: Workshops (geschlossene Gruppe - Seminarreihe Teil 3/5)	Konzipierung von Maßnahmen am Schulstandort	Gabriele Bogner-Steiner Elisa Schormüller, Claudia Mark, Katrin Wittmann Helga Mayr	Termine werden mit den Teilnehmerinnen/Teilnehmern fixiert.			alle Schularten
7F7TGU5A03	Gütesiegel Gesunde Schule Tirol: Reflexionstag (geschlossene Gruppe - Seminarreihe Teil 4/5)	Begleitung auf dem Weg zum Gütesiegel Gesunde Schule Tirol	Elisa Schormüller Helga Mayr Katrin Wittmann	Mi, 31.01.18	14:30-17:45	Innsbruck	alle Schularten



Nr.	Titel	Kurzinformation zum Inhalt	Referent/in	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe/n
7F7TGU5A10	Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule und Kindergarten (Infoveranstaltung der BVA Gesund in pädagogischen Berufen)	Wissenvermittlung wie ein Gesundheitsförderungsprozess in Schulen und Kindergärten gestaltet und umgesetzt werden kann. Zusätzlich wird ein Praxisinput zu einem klassischen Gesundheitsthema angeboten.	Elmar Schwarzenauer Simone Mende	Mo, 11.12.17	14:00-17:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A21	Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule und Kindergarten (Infoveranstaltung der BVA Gesund in pädagogischen Berufen)		Simone Mende Elmar Schwarzenauer	Mo, 12.03.18	14:00-17:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A22	Glück macht Schule - Neue Ergebnisse der Glücksforschung	Beziehungsgestaltung, Soziale Kompetenz, Kommunikation, positive Fokussierung, nachhaltige Konfliktbearbeitung - Erarbeitung, wie diese erleichternden und glücksfördernden Aktivitäten im Schulalltag umgesetzt werden können.	Cora Urban	Mo, 09.04.18	14:00-18:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A24	Gütesiegel Gesunde Schule Tirol: Finalisierung (geschlossene Gruppe - Seminarreihe Teil 5/5)	Begleitung auf dem Weg zum Gütesiegel Gesunde Schule Tirol	Katrin Wittmann Elisa Schormüller Helga Mayr Claudia Mark Gabriele Bogner-Steiner	Mi, 18.04.18	14:30-17:45	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A25	Gütesiegel Gesunde Schule - Up Date für Gütesiegel Schulen	Up Date für Gütesiegel-Schulen Gesunde Schule Tirol		Mi, 14.03.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A26	Gütesiegel Gesunde Schule Tirol - Einstieg für die Schulen (geschlossene Gruppe - Seminarreihe Teil 1/5)	Wer? Wie? Was? Auf dem Weg zum Gütesiegel Gesunde Schule Tirol!		Do, 26.04.18	09:00-16:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5A30	Tagung Gesunde Schule Tirol - Glück und Gesundheit im Setting Schule	Impulse für die schulische Gesundheitsförderung durch Workshops, Vorträge, Diskussionen, Angebote von Kooperationspartnern	Ernst Fritz-Schubert und weitere Vortragende	Di, 10.04.18	14:30-18:30	Innsbruck	alle Schularten
GESUNDEITSFÖRDERUNG IM SCHULALLTAG - LEHRER/INNEN IM FOKUS							
7F7TGU5B03	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Resilienz - sich selber stärken	Den pädagogischen Herausforderungen gewachsen sein. Das Leben gut meistern und gestärkt seinen Weg weitergehen.	Elisabeth Köhle	Di, 07.11.17	15:00-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B04	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Adventkalender für Körper, Geist und Seele	Energie- und Kraftschöpfen in der oft hektischen und arbeitsintensiven Schulzeit vor Weihnachten	Karin Graber	Do, 16.11.17	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B05	Lehrer/innengesundheit im Fokus - slow down für meinen Schulalltag	Slow-down für meinen Schul-Alltag Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken und meditative Übungen kennen, mittels denen Sie sowohl nach einem anstrengenden Schultag, als auch in kurzen Momenten zwischendurch zur Ruhe kommen und auftanken können.	Veronika Santer	Mo, 04.12.17	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B06	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Kinesiologische Tipps und Tricks für mehr Wohlbefinden	Gezielte Übungen und Handgriffe aus der Kinesiologie helfen, den (Schul)Alltag zu beleben und zu entspannen. Leichteres Lernen und stressfreiere Prüfungen sind möglich.	Julia Höpferger	Mo, 20.11.17	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B07	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Äußere Aufrichtung bewirkt innere Aufrichtung	Ressourcenorientierten Umgang mit Körper und Geist bewusst machen, um bei all den Anforderungen im Schulalltag gesund und achtsam in der eigenen Mitte zu bleiben.	Herta Schneider	Mo, 22.01.18	14:00-18:15	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B12	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Achtsamkeit.komm Achtsamkeit in der Inklusionspädagogik	Achtsamkeit verbessert Selbstwahrnehmung und -"bewusstheit", Konzentration, Impulskontrolle, Stressregulation, Selbstkompetenz, soziale Kompetenz, Offenheit für Vielfalt uvm..Integration von Achtsamkeitsübungen und -praxis im inklusiven Schulalltag	Manuela Klugger-Grübl	Fr, 02.02.18	09:00-16:45	Innsbruck	alle Schularten

*** **ACHTUNG:** Bei diesem Seminar ist die Anmeldung in PH-Online bis einen Monat vor dem Veranstaltungsbeginn möglich!



Nr.	Titel	Kurzinformation zum Inhalt	Referent/in	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe/n
7F7TGU5B13	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Humor und humorvolle Gelassenheit als Ressource und Kompetenz	Humor und heitere Gelassenheit fördern menschliche, vielfältige, kreative Lösungen, Toleranz und Großherzigkeit. Humor füttert den natürlichen Forschergeist und die Freude beim Entdecken von neuen Potenzialen individuell und miteinander	Klaus Gruebl	Fr, 02.02.18	09:15-17:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B20	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Mentales und körperliches Wohlbefinden (Kooperation BVA)	Lehrer/innengesundheit am Arbeitsplatz Schule umsetzen und zum Thema machen	Johann Pratscher Thomas Wörz	Fr, 20.04.18 Sa, 21.04.18	09:00-16:30 09:00-16:30	Ort noch nicht fixiert	alle Schularten
7F7TGU5B21	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Fit durch den Schulalltag durch bewusste Körperwahrnehmung	Steigerung des Unterrichtsertrages durch Energie-, Stille- und Körperwahrnehmungsübungen	Karin Graber	Do, 15.03.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B22	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Frauenimpulse: zur Balance von Körper, Geist und Seele im Schulalltag	Den bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit der eigenen Gesundheit als machtvollen Weg, der Zufriedenheit und Ausgeglichenheit schaffen	Dalila Medinov	Sa, 05.05.18	09:00-15:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B24	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Kraft gewinnen bei Stress und Erschöpfung durch Powerfood	Durch Powerfood wieder Kraft bei Stress und Erschöpfung gewinnen	Bettina Waldeck	Di, 15.05.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B25	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Gesundheit und Erfolg mit mentaler Kraft	Einführung ins Mentaltraining: Prinzipien und Methoden. Wie kann ich MT im Schulalltag für mich (und meine Schüler/innen) nutzen? Vom problem- zum lösungsorientierten Denken, Ziel- und Prozessorientierung, Stärkung innerer Ressourcen, Gesundheit fördern.	Tanja Gstrein	Do, 08.03.18	14:00-18:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B26	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Jin Shin Jyutsu (schnelle Energie mit einfachen Handgriffen)	Harmonisierung des Energiesystems zur Selbsthilfe gegen Stress	Brigitte Purner	Mo, 16.04.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B27	Lehrer/innengesundheit im Fokus - bessere Selbstregulation im Lehrer/innenalltag durch Teilemanagement	Ziel des Seminars ist es emotionale Reaktionsmuster zu erkennen und die Dynamik zwischen den Persönlichkeitsanteilen zu verstehen und im eigenen Verhalten zu berücksichtigen. Anhand von schulbezogenen Beispielen wird Telearbeit erläutert, persönlich erfahren und diskutiert.	Ines Rapposch	Do, 01.03.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B29	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Resilienz - sich selber stärken	Den pädagogischen Herausforderungen gewachsen zu sein. Das Leben gut meistern und gestärkt seinen Weg weitergehen.	Elisabeth Köhle	Di, 24.04.18	15:00-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5B30	Lehrer/innengesundheit im Fokus - Gut drauf ist kein Zufall	Gestaltung Ihres persönlichen Vision-Board - ausgerichtet auf Ihr Wohlbefinden	Veronika Santer	Do, 22.03.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM SCHULALLTAG - SCHÜLER/INNEN IM FOKUS							
7F7TGU1C01	Schüler/innengesundheit im Fokus - Sonne, das psychische Wohlfühlprogramm für Kinder	Konzentration bedarf geistiger Sammlung und innerer Ruhe. Mit dem vorliegenden Programm werden verschiedene Techniken vorgestellt, welche problemlos in den Unterricht eingebaut werden können.	Barbara Baumgartner	Di, 16.01.18	14:00-17:15	Innsbruck	alle Schularten



Nr.	Titel	Kurzinformation zum Inhalt	Referent/in	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe/n
7F7TGU1C02	Schüler/innengesundheit im Fokus - swing&smove@school	Neuer Schwung für mein Wohlbefinden! Förderung der Koordination, Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und die Entgiftung des Körpers über das Lymphsystem mit smovey-Ringen	Veronika Santer	Mo, 29.01.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU1C21	Schüler/innengesundheit im Fokus - Sonne, das psychische Wohlfühlprogramm für Kinder	Konzentration bedarf geistiger Sammlung und innerer Ruhe. Mit dem vorliegenden Programm werden verschiedene Techniken vorgestellt, welche problemlos in den Unterricht eingebaut werden können.	Barbara Baumgartner	Do, 26.04.18	16:30-20:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU1C22	Schüler/innengesundheit im Fokus - Konzentration und inneres Gleichgewicht durch Klang	Harmonisieren Sie Körper und Geist mit nach Planeten gestimmten Klängen zur besseren Bewältigung des Schulalltags.	Dagmar Draschnar - Sachs	Mo, 05.03.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU1C23	Schüler/innengesundheit im Fokus - Yoga mit Kindern (3-teilige Seminarreihe)	Yoga in der Begegnung mit Kindern und Jugendlichen schafft eine achtsame Atmosphäre. Mit aufmerksamen Wahrnehmen und Zuwenden, wird auch die Grundlage geschaffen, um sich sprachlich achtsam auszudrücken.	Beate Siedler	Mi, 07.03.18 Mi, 21.03.18 Mi, 11.04.18	14:15-17:30 14:15-17:30 14:15-17:30	Innsbruck	alle Schularten
LEHRSCHEIN FÜR ERSTE HILFE, BABYFIT UND PFLEGEFIT							
7F7TGU5D05	Babyfit Lehrscheinfortbildung	Aufrechterhaltung der Lehrbefähigung	nocht nicht fixiert	Do, 22.02.18	09:00-12:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5D06	Pflegefit Lehrscheinfortbildung		nocht nicht fixiert	Do, 22.02.18	14:00-17:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5D21	Babyfit Lehrscheinausbildung	Erlangen der Lehrbefähigung	Brigitte Blüthl	Mo, 26.02.18 bis Fr, 02.03.18	09:00-18:00 08:00-18:00 08:00-17:00	Jenbach	alle Schularten
7F7TGU5D22	Erste Hilfe Lehrscheinausbildung	Erlangen der Lehrbefähigung	Daniel Kaspar	Mo, 09.04.18 bis Fr, 13.04.18	09:00-18:00 08:00-18:00 08:00-17:00	Jenbach	alle Schularten
7F7TGU5D01 ***	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Reutte)	Aufrechterhaltung der Lehrbefähigung	Christoph Bader	Do, 12.10.17	14:30-17:30	Reutte	alle Schularten
7F7TGU5D02 ***	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Schwaz)		Claudia Mair	Do, 19.10.17	14:30-17:30	Schwaz	alle Schularten
7F7TGU5D03	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Wattens)		Thomas Rieser	Do, 09.11.17	14:30-17:30	Wattens	alle Schularten
7F7TGU5D23	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Innsbruck)		Robert Hofer	Do, 12.04.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5D24	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Schwaz)		Claudia Mair	Mo, 16.04.18	14:30-17:30	Schwaz	alle Schularten
7F7TGU5D25	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Wörgl)		Birgit Westreicher	Do, 19.04.18	14:30-17:30	Wörgl	alle Schularten
7F7TGU5D26	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Wattens)		Thomas Rieser	Do, 19.04.18	14:30-17:30	Wattens	alle Schularten
7F7TGU5D27	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Landeck)		Christoph Hairer Edith Langecker	Do, 19.04.18	14:30-17:30	Landeck	alle Schularten



Nr.	Titel	Kurzinformation zum Inhalt	Referent/in	Termin	Zeit	Ort	Zielgruppe/n
7F7TGU5D28	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (St. Johann)	Aufrechterhaltung der Lehrbefähigung	Birgit Westreicher	Di, 24.04.18	14:30-17:30	St. Johann i. T.	alle Schularten
7F7TGU5D29	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Reutte)		Christoph Bader	Di, 24.04.18	14:30-17:30	Reutte	alle Schularten
7F7TGU5D30	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Innsbruck)		Claudia Mair	Do, 17.05.18	14:30-17:30	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5D31	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Imst)		Christoph Hairer Edith Langecker	Di, 10.04.18	14:30-17:30	Imst	alle Schularten
7F7TGU5D32	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Lienz)		Reinhard Salcher	Di, 24.04.18	14:30-17:30	Matrei i. O.	alle Schularten
7F7TGU5D33	Erste Hilfe Lehrscheinfortbildung (Lienz)		Reinhard Salcher	Do, 26.04.18	14:30-17:30	Matrei i. O.	alle Schularten
UMWELTBILDUNG							
7F7TGU5E01	Chronobiologie - Künstliche Zeit und innere Uhr! Wie unser Leben aus dem Takt gerät.	Ziel dieses Seminars ist es, Lehrpersonen an ÖKOLOG-Schulen konkrete Ideen für das Aufgreifen des Schwerpunktthemas ZEIT im Unterricht bzw. an der Schule zu liefern und Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen mit dem Thema auseinanderzusetzen.	Eva Bulwa	Mo, 13.11.17	14:00-17:15	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5E02	Gift auf unseren Tellern? Mikroplastik im Nahrungsnetz!	Ziel dieser Fortbildung ist es, die Entstehung, Verbreitung und Auswirkungen von Mikroplastik auf Umwelt, Organismen, Nahrungsnetze und den Menschen zu vermitteln.	Dominik Kornthaler Georg Kandolf	Do, 14.12.17	14:00-18:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5E03	Der Klimawandel im Angesicht globaler Gerechtigkeit	Fragen wie unser Lebensstil mit Ressourcenverbrauch, Zerstörung der Regenwälder, Menschenrechtsverletzungen und Klimawandel zusammenhängt, wird auf den Grund gegangen.	Sabine Aigner Martina Abraham	Di, 07.11.17	14:00-17:00	Individueller Raum	alle Schularten
7F7TGU5E07	Ökolog Tag - Impulse zum Schwerpunktthema 2017-2020: Nachhaltigen Wandel verantwortungsbewusst mitgestalten	Kommunikation und Vernetzung, Informationsupdate, Impulse für den Unterricht - für Ökolog-Schulen	noch nicht fixiert	Di, 07.11.17	09:00-17:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5E08	Impulse für den Unterricht zum Ökolog Schwerpunktthema 2017-2020: Eigenständig denken - bewusst Handeln (Kommunikation)	Lehrpersonen an ÖKOLOG-Schulen (alle Schulstufen) werden bei der Umsetzung des ÖKOLOG-Schwerpunktthemas der Schuljahre 2017/18 - 2019/20 unterstützt und erhalten Impulse, das Schwerpunktthema Thema zu kommunizieren.	Ron Schmid	Do, 15.03.18	14:30-17:45	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5E09	Leben und Lernen in der Weltgesellschaft (3. Tiroler Entwicklungstag)	Der 3. Tiroler Entwicklungstag wird diesmal unter das Motto „Leben und Lernen in der Weltgesellschaft“ gestellt. Nach einem Vortrag von Prof. Werner Wintersteiner (Uni Klagenfurt) wird das Thema in Gesprächskreisen und einem Podiumsgespräch vertieft.	Veronika Knapp und weitere Vortragende	Di, 21.11.17	14:00-18:00	Innsbruck	alle Schularten
7F7TGU5E10	Regional aufgetischt - Verantwortung leben	Theoretische und praktische Impulse zum Essen mit Verantwortung	Markus Schermer Edith Ettlmeier	Di, 12.06.18	15:30-20:00	Ort noch nicht fixiert	alle Schularten
7F7TGU5E11 ***	Impulse für den Unterricht zum Ökolog Schwerpunktthema 2017-2020: Eigenständig denken - bewusst Handeln (Fair Reisen: vom Klimaschutz bis zu den Menschenrechten)	Lehrpersonen an ÖKOLOG-Schulen (alle Schularten und Schulstufen!) für das Thema Fair Reisen zu sensibilisieren und ihnen anhand des Themas „Reisen“ Impulse für die Umsetzung des ÖKOLOG-Schwerpunktthemas der Schuljahre 2017/18 bis 2019/20 „nachhaltigen Wandel verantwortungsbewusst mitgestalten“ mitzugeben.	Astrid Winkler Cathrine Maislinger Christian Baumgartner	Fr, 20.10.17 Sa, 21.10.17	14:00-17:30 08:30-17:30	Schönberg im Stubaital	alle Schularten