



Teamleitung: **Ruth Grubmüller-Schindelwig**

Teamkürzel: **BS**

Das Team BS bietet ein breites Spektrum an Fort- und Weiterbildungsangeboten in sämtlichen Bereichen des Schulsports und in allen pädagogischen Berufsfeldern, in denen Bewegung und Sport eine wichtige Rolle spielt (Bewegung im Schulalltag, Tagesbetreuung, Inklusion etc.).

Mit jährlich wechselnden Schwerpunkten wird besonderes Augenmerk auf Aspekte wie Gesundheit, Sicherheit, Fach-, Selbst- und Sozialkompetenz und aktuelle Trends im Sport gelegt.

Schwerpunkthemen:

- Bergsport
- Bewegung im Schulalltag
- Gesundheit und Sicherheit
- Inklusion
- Leichtathletik
- Roll- und Gleitsportarten
- Schwimmen
- Selbst- und Sozialkompetenz
- Ski Alpin
- Sportspiele
- Tanz
- Training
- Trendsportarten
- Turnen

Zugehörige Arbeitsgemeinschaften:

ARGE AHS Bewegung und Sport LLAG Bewegung und Sport
 ARGE AHS Theorie des Sports LLAG Bewegte Volksschule
 AGM Sportmittelschulen

BEWEGUNG UND SPORT

Eintägige Fortbildungen

7F9TBS5B12

Faszination Trail running: Das macht Schule!

Zangerl Robin, Zangerl Simon

Ziel ist die Verbesserung der Trittsicherheit und Laufdynamik durch Trail-Running. Durch den spielerischen Einstieg im Einklang mit der Natur fordern wir den ganzen Körper und steigern damit die Kraftausdauer und Koordination. Sie erhalten zahlreiche Tipps für Trainingsmöglichkeiten für den Schulalltag und praktische Umsetzungsmöglichkeiten für das Laufen im Gelände zur Verbesserung des Eigenkönnens, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener. Auch Einblicke in das Mentaltraining, sowie Ess- und Trinkverhalten vor/ während und nach der Belastung werden konkret behandelt.

Zielgruppen: **alle**

Termin: Sa 19.10.19, 09:00-17:00 Uhr

Seminarort: Jenbach

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B12](#)

7F9TBS1A02

Spielerische Bewegungshandlungen an Groß- und Kleingeräten: Gerätelandschaften/Stationsbetriebe/Erlebnisturnen (Elementarpädagogik)

Scheumüller Sabrina, Weber Catrin

Erweiterung der Bewegungskompetenzen von Kindergartenkindern durch spielerische Gerätelandschaften und Stationsbetriebe an Groß- und Kleingeräten: Aufbau mit einfachen Turngeräten, Planung, Durchführung und Organisation von abenteuerlichen Erlebnisturnstunden; Sichern und Helfen - ausreichende Absicherung der Geräte und Hilfestellung der Lehrperson

Zielgruppen: **EL, VS**

Termin: Di 19.11.19, 13:45-17:00 Uhr

Seminarort: Kematen in Tirol

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A02](#)

7F9TBS1A01

Erlebniswelt Wasser: Vielfältige Spiel- und Übungsformen für 3-6 Jährige (Elementarpädagogik)

Klocker Verena

Erlebniswelt Wasser- Fortbildung im Bereich Anfängerschwimmen, Wassergewöhnung, Wasserbewältigung in Form von kreativen Spielformen. Kennenlernen von Basicübungen des Anfängerschwimmens und Umgang mit Ängsten und typischen Fehlern von Kindern beim Anfängerschwimmen.

Zielgruppen: **EL, VS**

Termin: Mi 20.11.19, 14:00-18:15 Uhr

Seminarort: Telfs

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A01](#)

7F9TBS1A03

Richtig fallen, aber wie? Fallschule und Einblicke in die Sportart Judo (Elementarpädagogik)

Ott Birgit

Die Falltechniken werden erlernt und in Spielformen gefestigt. Die Fallschule findet Anwendung in der Sportart Judo. Erste Judotechniken werden vermittelt und Einblicke in die Sportart Judo werden gegeben. Bewusstseinsbildung, dass die Fallschule im Alltag zur Verletzungsprophylaxe eine immer eine größere Rolle spielt.

Zielgruppe: **EL**

Termin: Mo 27.01.20, 14:30-17:45 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A03](#)

Anmeldung bis 29.09.19.

Im PDF kommen Sie mit **Klick auf die VA-Nummer** direkt zum PHO-Anmeldefenster der jeweiligen Veranstaltung!

7F9TBS1A04

Natürlich kann ich klettern - Klettern im Kindergarten (Elementarpädagogik)

Schwaiger Nicole, Stöhr Ursula

Jedes Kind kann klettern - Die Teilnehmer/innen lernen Spiele und Übungen kennen, die diesen natürlichen Drang der Kinder unterstützen und ein freudvolles Sammeln von Klettererfahrungen in der Sporthalle und an der Boulderwand ermöglichen.

Zielgruppe: EL

Termin: Mi 13.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Telfs

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A04

7F9TBS1A05

Tanz- und Bewegungsideen für Kinder (Freude und Spaß mit einfachen Ideen aus der Tanz- und Bewegungspädagogik)

Burtscher Corinna

Im Vordergrund stehen das Kennenlernen von lustigen Bewegungsgeschichten mit Musikstop und das Dehnen mit Humor. Um ein Rhythmusgefühl zu entwickeln, werden einige Varianten von Koordinationsübungen mit „cooler“ Musik erprobt. Leichte Choreografien und Tanzspiele bilden den Abschluss. Im Fokus: Freude mit Bewegung und Tanz zu erleben!

Zielgruppe: VS

Termin: Do 21.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A05

7F9TBS1A06

Erlebniswelt Wasser! Vielfältige Spiel- und Übungsformen für 6-10 Jährige

Klocker Verena

Kennenlernen vielfältiger Spiel- und Übungsformen für 6-10 Jährige. Der Fokus liegt auf der Verbesserung bereits erworbener Schwimmtechniken des Vorschulalters, sowie Basicübungen des Rücken- und

Krauschwimmens inklusive diverser Spielformen. Tipps und Tricks zur Fehlerkorrektur und dem Abbau von Ängsten werden vorgestellt, um die Schwimmsicherheit der Kinder zu verbessern.

Zielgruppe: VS

Termin: Mi 08.01.20, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Telfs

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A06

7F9TBS1A07

Spielerische Bewegungshandlungen an Groß- und Kleingeräten: Gerätelandschaften/Stationsbetriebe/Erlebnisturnen

Scheumüller Sabrina, Weber Catrin

Erweiterung der Bewegungskompetenzen von Volksschulkindern durch spielerische Gerätelandschaften und Stationsbetriebe an Groß- und Kleingeräten: - Aufbau mit einfachen Turngeräten, - Planung, Durchführung und Organisation von abenteuerlichen Erlebnisturnstunden, - Sichern und Helfen - ausreichende Absicherung der Geräte und Hilfestellung der Lehrperson

Zielgruppe: VS

Termin: Di 14.01.20, 13:45-17:00 Uhr

Seminarort: Kematen in Tirol

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A07

7F9TBS1A08

Richtig fallen, aber wie? Fallschule und Einblicke in die Sportart Judo

Ott Birgit

Die Falltechniken werden erlernt und in Spielformen gefestigt. Die Fallschule findet Anwendung in der Sportart Judo. Erste Judotechniken werden vermittelt und Einblicke in die Sportart Judo werden gegeben. Bewusstseinsbildung, dass die Fallschule im Alltag zur Verletzungsprophylaxe eine immer eine größere Rolle spielt.

Zielgruppen: VS, SEK 1, PTS

Termin: Mo 18.11.19, 14:30-17:45 Uhr

Seminarort: Innsbruck

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A08

7F9TBS1A10

Abenteuer Wald: Erlebnispädagogische Spiele für Kindergarten und Vorschule (Elementarpädagogik)

Rauscher Ludwig, Kirschner Werner

Erlebnisorientierte Spielformen in der Natur zur Entwicklung vielfältiger Kompetenzen: Erwerb von Fach-, Sozial- und Methodenkompetenz zu erlebnisorientierten Inhalten der Spiel- und Erlebnispädagogik.

Zielgruppe: EL

Termin: Di 26.05.20, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A10

7F9TBS1A11

Abenteuer Wald: Erlebnispädagogische Spiele fürs Volksschulalter

Rauscher Ludwig, Kirschner Werner

Erlebnisorientierte Spielformen in der Natur zur Entwicklung vielfältiger Kompetenzen: Erwerb von Fach-, Sozial- und Methodenkompetenz zu erlebnisorientierten Inhalten der Spiel- und Erlebnispädagogik.

Zielgruppen: VS, SO

Termin: Mi 27.05.20, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A11

7F9TBS1A12

Orientierungslauf für Sportplatz und Schulgelände

Gratzer Hans Georg, Lugsteiner Karin

Bewegen mit Köpfchen: geschicktes Navigieren und Orientieren auf dem Sportplatz und Schulgelände mit einfachen Spiel- und Übungsformen ist nicht schwer! Einsatzmöglichkeiten für bewegtes Lernen in anderen Unterrichtsfächern kennenlernen. Spielerische Schulung von Orientierungs- und Navigationskompetenzen: Richtungs- und Distanzgefühl sowie Karten- und Geländegedächtnis.

Zielgruppen: EL, VS, SO

Termin: Di 21.04.20, 14:15-17:30 Uhr

Seminarort: Innsbruck

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1A12

7F9TBS5A02

Didaktik/Methodik im (Anfänger-)Schwimmen (Theorie und Praxis für SEK. I)

Daringer Gerald

Die Ausbildung orientiert sich in erster Linie an den Bedürfnissen und Anforderungen der Praxis mit ihren sportartspezifischen, sowie dem Leistungsniveau angepassten unterschiedlichen Schwerpunkten für einen attraktiven Schwimmunterricht für Schülerinnen und Schüler.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, PTS**

Termin: Di 21.01.20, 14:15-17:30 Uhr

Seminarort: Telfes im Stubai

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A02](#)

7F9TBS5A03

Didaktik und Methodik im Schwimmen für die Sekundarstufe II

Daringer Gerald

Die Ausbildung orientiert sich in erster Linie an den Bedürfnissen und Anforderungen der Praxis mit ihren sportartspezifischen, sowie dem Leistungsniveau angepassten unterschiedlichen Schwerpunkten für einen attraktiven Schwimmunterricht für Schülerinnen und Schüler.

Zielgruppen: **SO, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 28.01.20, 14:15-17:30 Uhr

Seminarort: Telfes im Stubai

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A03](#)

7F9TBS5A06

Im Team stark - Sozialkompetenz entwickeln an und abseits der Boulderwand

Stöhr Ursula, Rauscher Ludwig

Im TEAM stark: Anhand kooperativer Übungen an und abseits der Boulderwand wird gezeigt, was ein Team im Vergleich zum Einzelkämpfertum in der Lage ist zu erreichen!

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mi 20.11.19, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Rum

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A06](#)

7F9TBS5A05

Alpinmesse: Workshops und Vorträge zum Thema Bergsport (Österreichs größte Bergsportmesse)

Lanzanasto Sarah

Sie haben im Rahmen der Alpinmesse die Möglichkeit, an einem ausgesuchten Workshop (Keep Balance, Faszientraining, Sicher Klettern) teilzunehmen und erhalten einen ermäßigten Eintritt zur Messe. Anschließend warten 215 Aussteller aus dem Outdoor-Bereich sowie zahlreiche Impuls- und Reisevorträge.

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Sa 09.11.19, 10:00-16:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A05](#)

7F9TBS5A08

Zweikampfspiele: Siegen durch Nachgeben, Grenzen erfahren, respektvoll miteinander umgehen

Pocecco Elena

Durch Kampfspiele im geregelten Rahmen wird das Selbstvertrauen gestärkt. Das Bewusstsein des eigenen Potentials sowie jenes der anderen führt zur Anerkennung von Grenzen und respektvollem Umgang. Eine Schule fürs Leben!

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 18.02.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A08](#)

7F9TBS5A09

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung: Grenzen setzen; Verteidigung von körperlicher, verbaler und nonverbaler Gewalt

Pocecco Elena

Durch das Üben einiger einfacher aber hocheffektiver Techniken gelangen Sie zum Verständnis, dass es aus jeder Situation einen Ausweg gibt. Das sollte Ihnen ein höheres Sicherheitsgefühl geben, das durch die Körperhaltung ausstrahlt wird. Dies reicht oft aus,

um potentielle Angreifer abzuschrecken.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mi 22.01.20, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A09](#)

7F9TBS5A10

Geräteturnen 1 mit Schwerpunkt an den Geräten Boden, Sprung und Balken

Weber Catrin, Scheumüller Sabrina

Erweiterung der Bewegungskompetenzen durch Erlernen der Grundfertigkeiten im Geräteturnen mit Fokus auf Boden, Sprung und Balken (Langbänke).

Zielgruppe: **SEK 1**

Termin: Mo 02.12.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A10](#)

7F9TBS5A07

Sturzprävention und praxisnahes Falltraining

Vogel Thomas, Salzmann Peter

Die Sportpädagogen und Sportpädagoginnen erfahren, wie Sie das theoretische Wissen und die praktische Anleitung zur Thematik Unfallprävention an die Schüler/innen weitergeben können. Außerdem erhalten die Teilnehmer/innen, die von den Referenten erstellte Broschüre „GET PROTECTED: Koordinations-, Kraft- und Falltraining für Bewegung und Sport“ und das dazugehörige Schulungsvideo.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 10.12.19, 08:15-09:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A07](#)

„Im Grunde sind es doch
die Verbindungen mit Menschen,
welche dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm Freiherr von Humboldt
deutscher Gelehrter, Schriftsteller
und Staatsmann (1767-1835)

7F9TBS5A11

Geräteturnen 2 mit Schwerpunkt an den Geräten Reck, Barren, Ringe

Weber Catrin

Erweiterung der Bewegungskompetenzen durch Erlernen der Grundfertigkeiten im Geräteturnen mit Fokus auf Reck, Barren und Ringe (KEIN geschlechtsspezifischer Fokus).

Zielgruppen: **SO, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mi 15.01.20, 13:45-17:00 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A11](#)

7F9TBS5A12

Minitrampolin & Akrobatik

Weber Catrin, Scheumüller Sabrina

Kenntnisse über die Anwendung von Partner- und Gruppenakrobatik, Pyramidenbau und damit verbundene Sicherheitsaspekte im Sportunterricht. Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen zur Vermittlung einzelner Übungen am Trampolin sowie notwendige Maßnahmen für das Sichern und Helfen.

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 04.02.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A12](#)

7F9TBS5A13

„Ninja Warriors“: neuer Trend im Sportunterricht (Turn- und Parcourelemente verpackt in einer tollen Herausforderung)

Stolz Andreas

Einblick in Stundenbilder und Geräteaufbauten des aktuellen Medienhits „Ninja Warriors“ im Schulsport. Kreative, kräftigende und gleichzeitig herausfordernde Bewegungserfahrungen für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 26.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A13](#)

7F9TBS5A15

Tanzen wie die Superstars in den Musikvideos - Video-Clip-Dancing leicht gemacht!

Kröll Klaudia

Freude am Bewegen und Tanzen! Sie erlernen diverse Tanzschritte zur Musik auszuführen und diese zusammengefügt als Choreografie für den Unterricht und für Schulveranstaltungen in der Sekundarstufe umzusetzen.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Mi 06.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A15](#)

7F9TBS5A16

Basketball „fundamentals“ - Vom Streetball zum Zielspiel 5:5

Stotter Wolfgang

Über die Grundlagen (fundamentals/basics) des Basketballs (Dribbling, passen/fangen, Wurf, Korbleger, Defenseposition, Regeln, etc.) soll den Teilnehmern und Teilnehmerinnen ein Überblick über dieses spektakuläre Spiel gegeben werden. Das sogenannte Streetball stellt die Ausgangsposition für das weitere Zielspiel 5:5 dar.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mo 25.11.19, 14:15-17:30 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A16](#)

7F9TBS5A17

Floorball - eine actionreiche junge Sportart

Egg Peter

Lernen sie die actionreiche Sportart Floorball inklusive der Material- und Regelkunde kennen. Weiters erhalten Sie alle Informationen, die Sie brauchen, um diese Sportart auszuüben.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mo 04.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A17](#)

7F9TBS5A14

Kunterbunte Tanz- und Bewegungsideen für Teenies/ Jugendliche (Freude und Spaß mit einfachen Ideen aus der Tanz- und Bewegungspädagogik)

Burtscher Corinna

Einfache Tanz- und Bewegungsideen, die Freude und Spaß machen; Aufwärmmöglichkeiten - frei oder mit Struktur; freies Dehnen - der eigenen Körperwahrnehmung folgen; Choreografien und Gestaltungsmöglichkeiten, Kombinationen vielfältig einsetzbar.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Fr 22.11.19, 13:15-16:30 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A14](#)

7F9TBS5A18

ACTION pur!! Dodgeball - Völkerball 2.0

Weber Catrin

Vom Schulsport Völkerball zum internationalen Mannschaftssport Dodgeball: Regeln, Variationen und Taktik dieses actionreichen Spiels, sowie gezielte Übungen zur Verbesserung ballspezifischer Fertigkeiten und koordinativer Fähigkeiten.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mi 13.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Hall in Tirol

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A18](#)

7F9TBS5A20

Beckenboden im Kontext des Faszietrainings

Herbert Petra

Faszientraining über die Körpermitte? Sowohl theoretisch als auch praktisch werden wir uns mit den Themen Faszien und Beckenboden befassen. Mit ganz unterschiedlichen Übungen geht es um Besonderheiten und Gemeinsamkeiten dieser beiden Bereiche.

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Di 07.01.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A20](#)

7F9TBS5A19

Refresh Erste Hilfe: Notfälle im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen (Teil 1)*Rieser Tanja, Mair Claudia*

Es wird die notwendige Routine vermittelt, um im Ernstfall im Unterricht mit der vorhandenen Notfallausstattung kompetent und rechtssicher handeln zu können. Die notwendigen Inhalte der Ersten Hilfe werden aufgefrischt und der Ablauf des Notfallmanagements gemeinsam erarbeitet und optimiert.

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Fr 08.11.19, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Wattens

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A19](#)

7F9TBS5A21

Fun im Funpark: Grabs, Slides, Jumps (ein Praxistag zur Vorbereitung für Ski/Snowboard Tage)*Bodner Daniela*

Auseinandersetzung mit (sicherheitsrelevanten) Themen rund um das Thema FAHREN IM FUNPARK. Ideale Vorbereitung auf Skitage und -wochen. Theorie- und Praxisteil: Parkregeln, Methodische Übungsreihe, Sicherheit im Funpark und Ordnungsrahmen

Zielgruppen: **VS, SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termin: Do 23.01.20, 09:00-16:00 Uhr

Seminarort: Axams

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A21](#)

7F9TBS5A27

Ultimate Frisbee - Teamsport für die Zukunft*Hörmann Simon*

Mit einem einzigartigen Verständnis von Sportsgeist bringt dieser moderne, intensive und fairnessbetonte Teamsport Mädchen und Jungen gemeinsam aufs Spielfeld. Spaß, Erfolgserlebnisse und Teamgeist sind garantiert.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Fr 28.02.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A27](#)

7F9TBS5A24

Abenteuer Tauchen und Schnorcheln*Hörtnagl Alexander*

Spielerisches Erlernen und Verbessern der Schnorcheltechnik (Tauchmaske, Schnorchel, Flossen). Mit praxiserprobten Spiel- und Übungsformen sowie kurzen theoretischen Inhalten, wie Ausrüstung und methodischer Aufbau ect., werden unterschiedliche Möglichkeiten aufgezeigt und erprobt, wie das Schnorcheln und Tauchen mit Grund-ausrüstung im Schwimmunterricht einfach umgesetzt werden kann.

Zielgruppen: **alle**

Termin: Fr 01.05.20, 15:00-18:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A24](#)

7F9TBS5A25

Refresh Erste Hilfe: Notfälle im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen (Teil 2)*Rieser Thomas, Mair Claudia*

Es wird die notwendige Routine vermittelt, um im Ernstfall im Unterricht mit der vorhandenen Notfallausstattung kompetent und rechtssicher handeln zu können. Die notwendigen Inhalte der Ersten Hilfe werden aufgefrischt und der Ablauf des Notfallmanagements gemeinsam erarbeitet und optimiert.

Zielgruppen: **VS, SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Fr 13.03.20, 14:00-18:00 Uhr

Seminarort: Wattens

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A25](#)

7F9TBS5A26

Beach-Volleyball und Spiele im Sand (Vorbereitung auf den Schulbeachcup und weitere Spiele im Sand)*Glanz Reinhard, Hollaus Michaela*

Die wichtigsten Techniken im Beachvolleyball werden spielerisch vermittelt und mit speziellem Augenmerk auf die Vorbereitung zum Schulbeachcup vorgestellt. Weitere Spiele im Sand ergänzen das Programm.

Zielgruppen: **SO, SEK 1, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Do 16.04.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A26](#)

7F9TBS5A29

Orientierungslauf für Sporthalle, Sportplatz und Schulgelände*Gratzer Hans Georg, Lugsteiner Karin*

Bewegen mit Köpfchen: geschicktes Navigieren und Orientieren auf dem Sportplatz und Schulgelände mit einfachen Spiel- und Übungsformen ist nicht schwer! Mit einfachen Mitteln Orientierungsläufe für Jugendliche auf dem Sportplatz (Schulgelände) und in der Sporthallenlandschaft kreieren lernen. Spielerische Schulung von Orientierungs- und Navigationskompetenzen: Richtungs- und Distanzgefühl sowie Karten- und Geländegedächtnis.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Di 28.04.20, 14:15-17:30 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5A29](#)**Seminarreihen**

7F9TBS1B01

Volksschul-Begleitlehrer/innenausbildung Ski alpin - Innsbruck (Standort)*Rieser Thomas, Bachler Stefan*

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer/in von Wintersportwochen an Volksschulen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin. Theorie: Unterrichts- und Bewegungslehre, Sicherheit und Risikobewusstsein, Geräte- und Ausrüstungskunde

Zielgruppe: **VS**

Termine:

Fr 10.01.20, Sa 11.01.20, So 12.01.20, jeweils 09:00-19:00 Uhr

Mo 13.01.20, 09:00-17:00 Uhr

Seminarort: Axams

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1B01](#)

7F9TBS5B01

Ski alpin Fortbildung der PHT-Ausbildner/innen - Hochsölden

Kathrein Harald

Update für Ausbilder/innen von PHT-Fortbildungen: aktuelles zum Skilehrplan, Mitteilungen der Schulaufsicht und der PHT

Zielgruppen: **SEK 1, AHS-O**

Termine: Fr 22.11.19, 09:00 Uhr bis Sa 23.11.19, 17:00 Uhr

Seminarort: Sölden

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B01](#)

7F9TBS5B02

Update Wintersport - Hochsölden (Ski alpin/Snowboard/LLAG-Leiter-Gruppe)

mehrere Vortragende

Persönliches Könnens- und Wissensupdate in den Bereichen: Methodische Übungsreihen, Spiel- und Bewegungsformen, rechtliche Informationen zur Abhaltung von Wintersporttagen/-Wochen an Schulen LLAG-Leiter/innen: Zentrale und regionale Bildungsplanung, Mitteilungen der Schulaufsicht und der PHT

Zielgruppen: **VS, SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine: So 24.11.19, 09:00 Uhr bis Mo 25.11.19, 17:00 Uhr

Seminarort: Sölden

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B02](#)

7F9TBS5B03

Upgrade für Begleitskilehrer/innen zum Skikursleiter/ zur Skikursleiterin: Ski alpin und Snowboard

Wastian Susanne

Persönliches Könnens- und Wissensupdate in den Bereichen: Skilehrplan, rechtliche und organisatorische Informationen zur Leitung von Wintersporttagen/-Wochen an Schulen

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine:

Fr 10.01.20, 09:00 Uhr bis Sa 11.01.20, 16:00 Uhr

Seminarort: Axams

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B03](#)

7F9TBS5B04

Begleitlehrer/innenausbildung Ski alpin - Innsbruck/Hochsölden (2-teilige Seminarreihe)

Lackner Carla-Maria, Fiegl Jakob

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer/in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine:

Fr 29.11.19, 09:00 Uhr bis So 01.12.19, 17:00 Uhr

Sa 04.01.20, 09:00 Uhr bis Mo 06.01.20, 17:00 Uhr

Seminarort: Sölden und Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B04](#)

7F9TBS5B05

Begleitlehrer/innenausbildung Ski alpin - Reutte/Hochsölden (2-teilige Seminarreihe)

Wolf Lothar

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer/in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine:

Fr 29.11.19, 09:00 Uhr bis So 01.12.19, 17:00 Uhr

Sa 04.01.20, 09:00 Uhr bis Mo 06.01.20, 17:00 Uhr

Seminarort: Sölden und Höfen

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B05](#)

7F9TBS5B07

Faszination Langlaufen: Ausbildungskurs Skating (für Anfänger/innen, leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene)

mehrere Vortragende

Lassen Sie sich vom Skating begeistern - den Weg zeigt Ihnen unser Ausbildungsteam Schritt für Schritt auf! Besonderer Wert wird dabei auf die spielerische Erarbeitung des methodischen Aufbaus anhand vielfältiger Übungs- und Spielformen gelegt. Weitere wichtige Ausbildungsinhalte sind

Videoanalysen, Skipräparation, spezielle Erste Hilfe, die Gestaltung von Langlaufkursen im Schulbereich sowie ein Schnupperkurs Biathlon.

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Fr 10.01.20, 09:00 Uhr bis So 12.01.20, 15:00 Uhr

Seminarort: Leutasch

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B07](#)

7F9TBS5B08

Übungsleiterkurs Skilanglauf (Tiroler Skiverband)

Bechtiger Raphael

Es werden in Theorie und Praxis jene Kenntnisse vermittelt, die für das Training mit Kindern und Jugendlichen im Skilanglauf benötigt werden. Der hohe praktische Anteil der Ausbildung zielt vor allem auf alters- und entwicklungsgerechte Anwendung in Schule und Verein ab und umfasst alle Facetten dieser Sportart (Skifahren/oder Inlineskaten, Skiauswahl Klassisch und Skating, kindgerechtes Konditions- und Koordinationstraining).

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Sa 05.10.19, 09:00-Uhr bis So 06.10.19, 17:00 Uhr

Sa 04.01.20, 09:00 Uhr bis So 05.01.20, 17:00 Uhr

Sa 25.04.20, 09:00 Uhr bis So 26.04.20, 17:00 Uhr

Seminarort: Seefeld in Tirol

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B08](#)

Anmeldung bis 29.09.19.

Im PDF kommen Sie mit **Klick auf die VA-Nummer** direkt zum PHO-Anmeldefenster der jeweiligen Veranstaltung!

7F9TBS5B09

SAFETY FIRST! Schwimmen: Ausbildung und Auffrischkurs für den Helferschein/Retterschein (auch für Nicht-Sportlehrer/innen) Telfs
Posch Doris Helene

Erweitern Sie Ihre professionelle Tätigkeit mit dem Erwerb eines Rettungsschwimmabzeichens. Bei erfolgreichem Abschluss des „Helfer- oder Retterscheins“ erhalten Sie die rechtliche Grundlage zur Erteilung von Schwimmunterricht und die gesetzliche Voraussetzung für die Begleitung von Sporttagen.

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Mi 06.11.19, 16:30-20:30 Uhr

Mi 13.11.19, 16:30-21:00 Uhr

Mi 20.11.19, 16:30-20:30 Uhr

Seminarort: Telfs

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B09

7F9TBS5B10

SAFETY FIRST! Schwimmen: Ausbildung und Auffrischkurs für den Helferschein/Retterschein (auch für Nicht-Sportlehrer/innen) Reutte
Posch Doris Helene

Erweitern Sie Ihre professionelle Tätigkeit mit dem Erwerb eines Rettungsschwimmabzeichens. Bei erfolgreichem Abschluss des „Helfer- oder Retterscheins“ erhalten Sie die rechtliche Grundlage zur Erteilung von Schwimmunterricht und die gesetzliche Voraussetzung für die Begleitung von Sporttagen.

Zielgruppe: **NMS**

Termine:

Fr 08.11.19, 16:30-20:30 Uhr

Fr 15.11.19, 16:30-21:00 Uhr

Fr 22.11.19, 16:30-20:30 Uhr

Seminarort: Reutte

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B10

7F9TBS5B11

SAFETY FIRST! Schwimmen: Ausbildung und Auffrischkurs für den Helferschein/Retterschein (auch für Nicht-Sportlehrer/innen) Osttirol
Mattersberger Stephanie

Erweitern Sie Ihre professionelle Tätigkeit mit dem Erwerb eines Rettungsschwimmabzeichens. Bei erfolgreichem Abschluss des „Helfer- oder Retterscheins“ erhalten Sie die rechtliche Grundlage zur Erteilung von Schwimmunterricht und die gesetzliche Voraussetzung für die Begleitung von Sporttagen.

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Fr 10.01.20, 15:00-19:00 Uhr, Fr 17.01.20, 15:00-19:30 Uhr,

Fr 24.01.20, 15:00-19:00 Uhr

Seminarort: Lienz

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B11

7F9TBS5B15

Zusatzqualifikation Radfahren: Ausbildung zur zertifizierten Radfahrlehrerin/zum zertifizierten Radfahrlehrer mit Schwerpunkt Radtouren & Radausflüge
Madlencnik Werner

Diese zertifizierte Ausbildung vermittelt fundierte theoretische und praktische Grundlagen zum Thema Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel. Weiters wird methodisch-didaktisches Wissen und notwendige Trainingskompetenzen vermittelt, um Kinder und Jugendliche im Radfahren zu trainieren und schwerpunktmäßig bei Radtouren/-ausflügen begleiten zu können. Das Eigenkönnen wird dabei gezielt verbessert, praktisches Knowhow für die Durchführung und Begleitung von Radfahrereinheiten wird erlernt. Durch die erworbenen Kompetenzen können Kinder und Jugendliche unterstützt werden, ihr Fahrrad selbstbewusst und (verkehrs)sicher einzusetzen.

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Fr 24.04.20, Sa 25.04.20, Fr 15.05.20, Sa 16.05.20,

jeweils 09:00-18:00 Uhr

Seminarort: Kematen in Tirol

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B15

7F9TBS5B16

Schnupperkurs Radfahren - aber sicher!
Madlencnik Sabine

Dieser Kurs vermittelt theoretische und praktische Grundlagen zum Thema Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel. Weiters wird das methodisch-didaktische Wissen und die notwendige Trainingskompetenzen vermittelt, um Kinder und Jugendliche im Radfahren begleiten und trainieren zu können. Das Eigenkönnen wird dabei gezielt verbessert. Durch die erworbenen Kompetenzen können Heranwachsende unterstützt werden, das Fahrrad selbstbewusst und (verkehrs)sicher einzusetzen.

Zielgruppen: **alle**

Termine:

Fr 24.04.20, 14:00-17:15 Uhr

Sa 25.04.20, 09:00-17:15 Uhr

Seminarort: Kematen in Tirol

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5B16

Mehrtägige Fortbildungen

7F9TBS5C01

Begleitlehrer/innenausbildung Ski alpin - Hochsölden (Wochenkurs)
mehrere Vortragende

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer/in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAEP**

Termine:

So 01.12.19, 09:00-20:00 Uhr

Mo 02.12.19, 09:00-20:00 Uhr

Di 03.12.19, 09:00-20:00 Uhr

Mi 04.12.19, 09:00-20:00 Uhr

Do 05.12.19, 09:00-20:00 Uhr

Fr 06.12.19, 09:00-17:00 Uhr

Seminarort: Sölden

Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5C01

7F9TBS5C02

Begleitlehrer/innenausbildung Snowboard - Hochsölden (Wochenkurs)

Bodner Johannes

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer/in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Snowboard.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine:

So 01.12.19, 09:00 Uhr bis Fr 06.12.19, 17:00 Uhr

Seminarort: Sölden

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5C02](#)

Sonstige Lehrveranstaltungen

7F9TBS1D01

LLAG Bewegung und Sport (WS 2019/20)

Wessiack Hansjörg, Eiter Guntram, Posch Doris Helene

Mitteilungen der Schulaufsicht und der PHT, Regionale Bildungsplanung, aktuelle Berichte der LAG-Leiter über die Bezirkssituationen, eventuelle Weiterführung des Basiskurses, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Allfälliges.

Zielgruppe: **NMS**

Termin: Di 05.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Absam

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1D01](#)

7F9TBS1D02

AGM Sportmittelschulen

Posch Doris Helene, Jäger Stefan

Statusberichte & Erfahrungsaustausch der Koordinatoren und Koordinatorinnen sowie Schulleiter/innen der SMS; Kennenlernen des Trendsports E-Trial in Theorie und Praxis

Zielgruppe: **NMS**

Termin: noch nicht fixiert

Seminarort: Imst

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1D02](#)

7F9TBS1D03

LLAG Bewegung und Sport (SS 2020)

Posch Doris Helene, Grüner Martin, Eiter Guntram

Aktuelle Berichte der Schulaufsicht, der PHT und der LAG-Leiter/innen; Erfahrungsaustausch, Diskussion; Qualitätsverbesserung und -sicherung für den Bereich Bewegung und Sport; Langlauftechniken, Technikschiessung, Einschießen, Wettkampf im Biathlon

Zielgruppe: **NMS**

Termine:

Do 12.03.20, 14:00-21:30 Uhr, Fr 13.03.20, 09:00-17:15 Uhr

Seminarort: Obertilliach

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1D03](#)

7F9TBS1D04

LLAG Bewegte Volksschule

Posch Doris Helene, Bäck Andrea

Natur in der Gruppe erleben und die Gegebenheiten von Outdoor-Sportarten erfahren. Wind als Antriebsenergie und die Möglichkeiten im Segelsport zu nutzen. Verschiedene Geländeformen mit einem Segway bewältigen und die Freiräume der näheren Umgebung aus dieser Perspektive erleben und bewältigen.

Zielgruppe: **VS**

Termine:

Do 04.06.20, 14:00-21:30 Uhr, Fr 05.06.20, 09:00-13:00 Uhr

Seminarort: Eben am Achensee

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS1D04](#)

7F9TBS5D01

ARGE Bewegung und Sport: Rechtliche Aspekte im Sportunterricht aus pädagogischer Sicht

Molecz Martin

Die Teilnehmer/innen erfahren Neuerungen und Änderungen im Schulsport für die Sport- und Bewegungserzieher/innen bezüglich dem Schulorganisationsgesetz (SCHOG).

Zielgruppen: **AHS-U, SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mi 20.11.19, 09:00-12:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D01](#)

7F9TBS5D02

ARGE Sporttheorie: Sportpsychologische Kompetenzen - SMT - Doping

mehrere Vortragende

Vernetzungstreffen, ARGE-Leiter-News, Sportpsychologische Kompetenzen im Spitzensport, Schüleradäquate sportmotorische Tests, Möglichkeiten und Grenzen, Doping und Dopingprävention aus Sicht der Sportmedizin, Dopingverhalten am Beispiel WM Seefeld

Zielgruppen: **SEK 2, BASOP, BAfEP**

Termin: Mo 18.11.19, 10:30-17:30 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D02](#)

7F9TBS5D03

BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2 für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Ibk./Ibk. West)

Posch Doris Helene, Wechselberger Herbert, Weber Catrin

Die Teilnehmer/innen erfahren an 8 Nachmittagen in 2 Jahren Grundlagen für einen gut strukturierten Sportunterricht mit ausgewählten Inhalten. Sie lernen die einzelnen Themenschwerpunkte theoretisch kennen und erproben Sie gleichzeitig in der Praxis. Ein Skriptum in digitaler Form mit Zusatzmaterial wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Die Anmeldung zur Basisfortbildung verpflichtet Sie zur Teilnahme an allen Modulen und nach erfolgreichem Abschluss verfügen Sie über eine professionelle Grundlage im Fach Bewegung und Sport.

Zielgruppe: **NMS**

Termine:

Mi 22.01.20, 14:00-17:15 Uhr

Mo 17.02.20, 14:00-17:15 Uhr

Fr 21.02.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D03](#)

7F9TBS5D10

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Ibk./Ibk. West)**
Wechselberger Herbert

Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termin: Fr 17.04.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Innsbruck

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D10](#)

7F9TBS5D04

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Imst/Landeck)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Fr 08.11.19, Mi 04.12.19, Fr 31.01.20, Fr 28.02.20,
jeweils 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Imst

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D04](#)

7F9TBS5D05

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Reutte)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Do 28.11.19, Mi 11.12.19, Fr 17.01.20, jeweils 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Reutte

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D05](#)

7F9TBS5D12

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Reutte)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termin: Fr 06.03.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Reutte

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D12](#)

7F9TBS5D06

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2 für
ungeprüfte Sportlehrer/innen (Ibk. Ost/Schwaz)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Fr 15.11.19, Do 12.12.19, Mi 08.01.20, jeweils 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Absam

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D06](#)

7F9TBS5D13

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Ibk. Ost/Schwaz)**

Vortragende Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Do 02.04.20, Do 23.04.20, jeweils 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Absam

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D13](#)

7F9TBS5D07

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2 für
ungeprüfte Sportlehrer/innen (Kitzbühel/Kufstein)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Do 05.12.19, Mo 16.12.19, Fr 24.01.20, jeweils 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Niederndorf

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D07](#)

7F9TBS5D14

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Kitzbühel/Kufstein)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termin: Fr 24.04.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Niederndorf

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D14](#)

7F9TBS5D08

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Osttirol)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termine:

Mi 20.11.19, 14:00-17:15 Uhr

Fr 06.12.19, 14:00-17:15 Uhr

Fr 13.12.19, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Nußdorf-Debant

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D08](#)

7F9TBS5D15

**BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport 2
für ungeprüfte Sportlehrer/innen (Osttirol)**

Vortragende, Inhalt und Zielgruppe siehe oben

Termin: Fr 27.03.20, 14:00-17:15 Uhr

Seminarort: Nußdorf-Debant

[Anmeldung unter der VA-Nr. 7F9TBS5D15](#)

Das könnte Sie auch interessieren:

**7F9TEK5B06 Sporternährung Basics (Das beste Essen vor,
während und nach dem Sport)**
7F9TKT5M07 HIP HOP in Theorie und Praxis
**7F9TNA5G04 Risikomanagement und Naturgefahren im alpinen
Raum - intelligente Lösungen**

„Ich habe in meiner Karriere über 9.000 Würfe
verfehlt. Ich habe fast 300 Spiele verloren.
26 mal wurde mir der entscheidende Wurf
anvertraut; und ich habe nicht getroffen.
Ich bin wieder und wieder
in meinem Leben gescheitert –
und das ist der Grund für meinen Erfolg.“

Michael Jordan
ehemaliger US-amerikanischer Basketballspieler (* 1963)