

PH TIROL

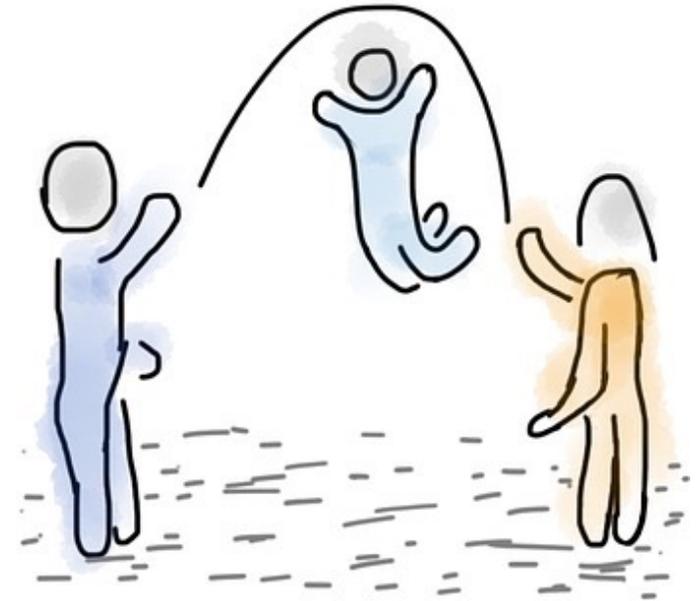
Pädagogische Hochschule Tirol
Zukunft mit Bildung

BPD-4

Bewegung und Sport

Ansprechperson

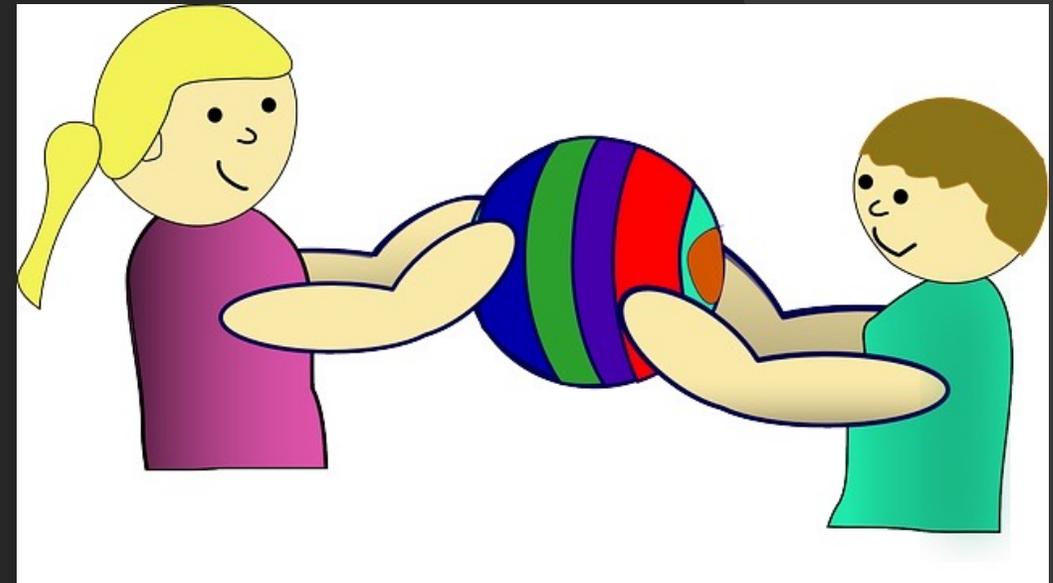
klaudia.kroell@ph-tirol.ac.at



Bewegung und Sport – Transfer in (außer-) schulische Settings

BPD-4

- Wie kann ich bei Kindern im Primarstufenschulalter die Begeisterung und die Lust auf Bewegung und Sport wecken?
- Welche vielfältigen schulpraktischen Möglichkeiten zur kindgerechten Gestaltung eines bewegten und gesunden Schullebens bieten sich an?
- Welche vielfältigen Spiel- und Übungsformen kann ich auf Basis aktueller, sportwissenschaftlicher und sportpädagogischer Erkenntnisse in den Bereichen Schwimmen, Ausdauer, Haltung, Tanz und Ballspiele effizient im Sportunterricht einsetzen.



Professionalisierungsabsicht



Kinder lieben Bewegung und Sport! Dieses Modul soll auch Sie für Bewegung und Sport begeistern!

Es unterstützt Sie in der Erweiterung Ihres Fachwissens und Ihrer Planungskompetenz!

Der Transfer in die Praxis erfolgt dabei im frei gewählten (außer-) schulischen fachspezifischen Praktikum!

Lehrveranstaltungen



Sport



Spiel



Spaß

LV-Nummer	LV-Titel	Typ	SSt	ECTS-AP				
				BW	FW	FD	PPS	Σ
7PBA4PDDaS	Trainingswissenschaftliche Grundlagen und Bewegte Schule Training Scientific Basics and School on the Move	SE	1	0,5	1,5			2,0
7PBA4PDDbU	Schwimmen, Ausdauer, Haltung, Tanz und Ballspiele Swimming, Endurance, Posture, Dancing and Ball Games	UE	2		0,5	1,5		2,0
7PBA4PDDcP	Bewegung und Sport in der Praxis Exercise and Sport: Practical Studies	PP	1				1,0	1,0

Trainingswissenschaftliche Grundlagen und Bewegte Schule SE



Im Rahmen der Lehrveranstaltung werden zentrale trainingswissenschaftliche Grundlagen für den BuS-Unterricht vermittelt und erarbeitet.



Es werden methodisch-didaktische Konzepte und Grundlagen für ein bewegtes sowie gesundes Schulleben und schulpraktische Umsetzungsmöglichkeiten aufgezeigt.



Diese LV bietet Ihnen zum Thema „Bewegte Schule“ zahlreiche Tipps und spezielle konkrete Planungsbeispiele!

Schwimmen, Ausdauer, Haltung, Tanz und Ballspiele UE

- Praktische Umsetzung motivierender, kindgerechter und vielfältiger Spiel- und Übungsformen.
- Einsatz kindgerechter Ausdauermethoden
- Kindgerechte Übungs- und Spielformen zur Haltung prophylaxe
- Umsetzung von Musik, Rhythmus in Bewegung und Tanz
- Spielerische Ballgrundfertigkeiten und vereinfachte Spielformen der Minisportspiele
- Erwerb von Schiedsrichterkompetenzen, um ein faires Spielen zu ermöglichen.
- Diese Lehrveranstaltung bietet Ihnen zahlreiche Tipps zur Planung motivierender und freudbetonter Sportstunden.

Bewegung und Sport in der Praxis

PP - Praktikum



Methodische-didaktische Umsetzung ausgewählter gesundheits- und/oder sportrelevanter Inhalte in (außer-) schulischen Settings.

Planung des frei gewählten (außer-) schulischen fachspezifischen Praktikums, mit anschließender Umsetzung, Reflexion und Evaluation.

Diese Lehrveranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit des gezielten Transfers in die Praxis!

Bei Fragen

... wenden Sie sich an: Klaudia Kröll

Mail: klaudia.kroell@ph-tirol.ac.at