

# Einladung zum 4. Symposium

„Arbeitsplatz Schule: Gesund lehren,  
gesund führen, gesund leben“

**Mittwoch, 26.03.2025, 13:00 bis 18:00 Uhr**

**Villa Blanka Innsbruck, Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck**

# Die Schätze in uns und anderen entdecken

## Gestaltung einer wertschätzenden Lern- und Beziehungskultur

Die Voraussetzung für eine gelingende Lernkultur ist eine wertschätzende Beziehungskultur. Wenn Beziehungen zwischen den Menschen gelingen, hat das weniger mit Glück zu tun, sondern mit der Bereitschaft die inneren wertvollen Charaktereigenschaften zu entdecken und zum Wohle aller zu entwickeln. Es sind diese Schätze, die uns helfen eine Haltung des Lernens und der Achtsamkeit einzunehmen, verständnisvoll zu sein und die Interaktion mit Kindern und Erwachsenen mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Lebensentwürfen, Kulturen, Religionen und Sprachen als Bereicherung zu erleben.

## Hauptreferentin

### Dr.<sup>in</sup> Shima Poostchi



© PRIVAT

Unternehmensberaterin sowie Schulentwicklungsberaterin, arbeitet als Trainerin und Coach. Ihre Qualifikationen umfassen unter anderem Systemisches Leadership, den NLP-Master sowie die Ausbildung zur Klassenrat- und Familienrat-Trainerin nach Rudolf Dreikurs.

Neben ihrer beruflichen Tätigkeit leitet sie Kinder- und Jugendgruppen, um Charakterbildung und die Entwicklung von Tugenden zu fördern. Sie ist die Gründerin von Shira Publishing und Virtues Project Austria und schreibt außerdem als Autorin für den Jungösterreich Verlag.

# Programm

- 13:00 Uhr**      **Registrierung**  
Come together mit gesundem Buffet
- 13:30 Uhr**      **Begrüßung**  
**Verleihung BVAEB-Gütesiegel „Gesunder Arbeitsplatz Schule“**
- 13:50 Uhr**      **Impulsvortrag mit Dr.<sup>in</sup> Shima Poostchi**  
Die Schätze in uns und anderen entdecken –  
Gestaltung einer wertschätzenden Lern- und Beziehungskultur
- 14:45 Uhr**      **Bewegte Pause mit gesunder Jause**
- 15:15 Uhr**      **Workshoprunde**
- 16:45 Uhr**      **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr**      **Artistisches Xundheits-Kabarett mit Daniel Morelli**
- 18:00 Uhr**      **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Dr. Christian Scharinger, MSc



© UllmannMarianne

## Artistisches Xundheits-Kabarett mit Daniel Morelli

Mittels humorvoller Jonglage, Zauberei und interaktiver Szenen wirft Daniel Morelli einen Blick auf die Komplexität der xunden (Arbeits-)Welt von Pädagoginnen und Pädagogen.

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung gegebenenfalls auch im Internet (insbesondere auf unserer Website) oder in Printmedien veröffentlicht werden können. Weitere Informationen zum Datenschutz und über Ihre Betroffenenrechte entnehmen Sie dem Datenschutzbereich auf der BVAEB-Website.

# Workshops

Folgende vier Workshops stehen zur Auswahl – die Anmeldung erfolgt vor Ort:

## Workshop 1: **Systemische Führungsqualitäten für gesunde Bildungssysteme**

Dr.<sup>in</sup> Shima Poostchi



© PRIVAT

- Wie fördert systemisches Denken die gesunde Entwicklung von Bildungseinrichtungen?
- Wie können Schulleitungen die Beteiligung des Kollegiums stärken?
- Wie lassen sich Ermutigung und Anerkennung für ein positives Arbeitsklima fördern?
- Welche Kompetenzen helfen Schulleitungen, Herausforderungen lösungsorientiert anzugehen?

## Workshop 2: **Nimm der Ohnmacht ihre Macht! „Neue Autorität“ für stürmische Zeiten**

Mag.<sup>a</sup> Silvia Plasser



© Erhard Reichsthaler

- Wie kann ich meine eigenen Kompetenzen erweitern, um Entscheidungssicherheit und Klarheit zurückzugewinnen?
- Wie bleibe ich dialog-, beziehungs- und handlungsfähig, besonders in schwierigen Situationen?
- Wie gelingt es mir, Selbstführung zu entwickeln, um eine Haltung zu bewahren, die mich stärkt, hält und Machtkämpfe vermeidet?

## Workshop 3: **Stopp! So grenzt du dich richtig ab**

Mag.<sup>a</sup> Doris Pargfrieder



© Agnes Mutschler

- Wie kann ich im Schulalltag Grenzen setzen und souverän für mich selbst eintreten?
- Wie kann ich meinen Selbstschutz stärken, um Stress und emotionale Überforderung zu bewältigen?
- Welche alltagsnahen Übungen helfen mir, mehr Gelassenheit und Resilienz zu entwickeln?

## Workshop 4: **Kraftvoll durch den Alltag: Mit Krafttraining zur besten Version deiner selbst**

Michael Wagner, BSc



© Studio C

- Warum hilft regelmäßiges Muskeltraining dabei, ein aktives Leben zu führen?
- Inwiefern kann Muskelstabilität das Risiko für Verletzungen und Fehlhaltungen mindern?
- Was bewirken starke Muskeln für den Kalorienverbrauch und den Energiehaushalt?
- Welche Übungen können ganz einfach und mit wenig Equipment zuhause ausgeführt werden?

# Anmeldung



## Wir bitten Sie, die Anmeldung über ph-online durchzuführen:

- Das Symposium wird von der PH Tirol als Fortbildung für Schulleitungen und Lehrkräfte anerkannt.
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV-Nummer TF4.TLG5M05 ist über PH-Online bis 22.02.2025 oder über [ibk.symposium@bvaeb.at](mailto:ibk.symposium@bvaeb.at) möglich.
- Teilnahmebestätigungen können über PH-Online ausgedruckt werden.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Die Anmeldung zum gewünschten Workshop ist nur direkt vor Ort möglich. Bitte beachten Sie, dass die begrenzten Plätze pro Workshop in der Reihenfolge der Ankunft vergeben werden.

## Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)  
Unfallverhütung und Gesundheitsförderung

**e-Mail** [ibk.symposium@bvaeb.at](mailto:ibk.symposium@bvaeb.at)

**Telefon** 050405-28750

**Adresse** Meinhardstraße 1, 6020 Innsbruck

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Gesundheitsförderungsteam der BVAEB



Bildungsdirektion  
Tirol



Gefördert aus den Mitteln des  
Gesundheitsförderungsfonds Tirol

### Impressum

Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien

Konzept und Layout: Julia Weithaler, MA

Auflage: 02/2025, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bvaeb.at/Datenschutz](http://www.bvaeb.at/Datenschutz).

# Anfahrtsplan

## Anreise mit dem Auto:

**Über Ausfahrt Innsbruck West kommend:** Auf Innrain/B171 nach Norden Richtung Innbrücke starten – links abbiegen auf Innbrücke – rechts abbiegen auf Innstraße – links abbiegen auf Schmelzergasse – Schmelzergasse verläuft nach rechts und wird zu Weiherburggasse – 550 m – weiter geradeaus auf Weiherburggasse

**Über Ausfahrt Hall West kommend:** Bundesstraße/B171 nehmen – B171 bis Haller Straße in Innsbruck folgen – Hoher Weg und Innstraße bis Weiherburggasse folgen

**Parkmöglichkeit:** Parkplätze stehen kostenlos, aber begrenzt direkt bei der Villa Blanka zur Verfügung. Eine kostenpflichtige Ausweichmöglichkeit gibt es beim Parkplatz Alpenzoo.

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit der Buslinie W vom/zum Marktplatz: 7 Minuten

Mit der Hungerburgbahn von der Station Congress zur Haltestelle Alpenzoo und dann 9 Minuten Gehzeit zum Eventcenter Villa Blanka.

## Anreise mit dem Fahrrad/zu Fuß:

Mit dem Fahrrad in ca. 10 Minuten von der Stadtmitte aus erreichbar.

In ca. 20 bis 25 Minuten zu Fuß aus der Stadtmitte erreichbar.

