



PTS BILDUNGSTAG

GESTÄRKT FÜR DEN SCHULALLTAG

16. NOVEMBER 2023
DO 8:00 - 17:00 UHR

WIFI Tirol
Egger-Lienz-Straße 116
Innsbruck



PROGRAMM

Moderation Annemarie Reich, PTS Telfs
Andrea Weiskopf, SQM, Bildungsdirektion

8:00 - 9:00 Come together

9:00 - 9:15 **Begrüßung**
durch Vertreter:innen der Partner

9.15 - 10:30 **„Neue wertschätzende Autorität“**
Haltungs- als auch Handlungskonzept für Pädagog:innen
Martin Fellacher, MA

10:30 - 11:00 **Bewegte Pause**
mit Mag.^a Tanja Gstrein-Schöffthaler

Jugendliche im Fokus

11:00 - 11:15 **Junior Basic, WK**
Magdalena Wasilewski, WK Tirol
Brigitte Steiner, PTS Axams

11:15 - 12:15 **Wie ticken Jugendliche?**
Mag.^a Lisa Schiestl

12:15 -13:45 **Mittagspause**

Lehrer:innen im Fokus

13:45 - 14:00 Das Unterstützungsangebot für PTS
„Lehrer:innen-Gesundheit: Gestärkt für den Schulalltag“
Mag.^a Birgit Streit, PHT & Simone Mende, bvaeb

14:15 - 15:30

Workshops

„Wertschätzung eine Stimme geben“ - **Raum C 500**

Mag. Thomas Lackner MA

„Regenerieren statt kollabieren“ - **Raum C 504**

Mag.^a Tanja Gstrein-Schöffthaler

„Kort.X - Gehirntaining mit Bewegung“ - **Hauptraum 2**

MMag.^a Antonia Santner

„Kraftquelle Ruhe & Gelassenheit - **Raum A 302 A**

mit Übungen aus dem Mentaltraining“

Dr. Werner Kirschner

„Stressreduktion durch Achtsamkeit“ - **Raum A 302 B**

Dr. Markus Felder

„Alles was Du brauchst, steckt in Dir ... „The Toolbox is You““

Maria Kluge - **Hauptraum I**

„High or Low - Energetisiert durch den Tag“ - **Raum A 212**

Kathi Stumpf

Alles zur richtigen Zeit! - Zeitmanagement - Raum C 503

Mag.^a Fabienne Margreiter

15:30 - 15.45

Kaffeepause

15.45 - 16.00

Ausblick Schuljahr 2023/24

Annemarie Reich & Andrea Weiskopf

16:00 - 17:00

Gesundheitskabarett

mit Ingo Vogl

Anmeldung

bis 30. September 2023 in PHO LV-Nr. 7F3.TBBIA01



Anmeldung & Hauptraum I und II

**Workshopräume
Raum C 500, C 503, C 504**

**Workshopräume
Raum A 302 A-B, A 212**