Teamleitung: **Ruth Grubmüller-Schindelwig**

Teamkürzel: **BS**

Das Team **Bewegung und Sport** bietet ein breites Spektrum an Fort- und Weiterbildungsangeboten in sämtlichen Bereichen des Schulsports und in allen pädagogischen Berufsfeldern, in denen Bewegung und Sport eine wichtige Rolle spielt (Bewegung im Schulalltag, Tagesbetreuung, Inklusion etc.).

Mit jährlich wechselnden Schwerpunkten wird besonderes Augenmerk auf Aspekte wie Gesundheit, Sicherheit, Fach-, Selbst- und Sozialkompetenz und aktuelle Trends im Sport gelegt.

Schwerpunktthemen:

- Bergsport
- Bewegung im Schulalltag
- Gesundheit und Sicherheit
- Inklusion
- Leichtathletik
- Roll- und Gleitsportarten
- Schwimmen
- Selbst- und Sozialkompetenz
- Ski Alpin
- Sportspiele
- Tanz
- Training
- Trendsportarten
- Turnen

Zugehörige Arbeitsgemeinschaften:

ARGE AHS Bewegung und Sport
ARGE AHS Theorie des Sports
LLAG Bewegung und Sport
LLAG Bewegte Volksschule
AGM Sportmittelschulen

Bewegung und Sport

Eintägige Fortbildungen

7F0TBS1A01
Spielerische Bewegungshandlungen an Groß- und Kleingeräten (Gerätelandschaften - Stationsbetriebe - Erlebnisturnen)

Scheumüller Sabrina, Weber Catrin
Erweiterung der Bewegungskompetenzen von Kindern durch spielerische Gerätelandschaften und Stationsbetrieben an Groß- und Kleingeräten: Aufbau mit einfachen Turngeräten, Durchführung und Organisation einer abenteuerlichen Sportstunde.

Zielgruppe: **EL, VS**

Termin: Di 03.11.20, 13:45-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Kematen in Tirol
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A01

7F0TBS1A02
Mini Ballschule (Elementarpädagogik)

Breitsching Martin
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden mit dem Ballschul-Prinzip der motorischen Frühförderung vertraut gemacht. Neben dem theoretischen Inhalt wird die kostenlose App „Ballschule Österreich“ vorgestellt und gemeinsam angewendet. Darüber hinaus werden wichtige Aspekte zum altersadäquaten Einsatz von Bällen vermittelt.

Zielgruppe: **EL**

Termin: Fr 13.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A02

7F0TBS1A03
Ballschule ABC

Breitsching Martin
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen wie sie die App Ballschule Österreich nutzen können um blitzschnell passende Spiele und Übungen für die Bewegungseinheiten ihrer Klasse zu finden. Die Teilnehmer:innen fühlen sich bei der Auswahl und Anleitung altersadäquater Ballspiele sicherer und können mittels methodische Aspekte Übungen und Spiele besser auf das jeweilige „Können“ der Kinder anpassen.

Zielgruppe: **VS**

Termin: Fr 20.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A03

7F0TBS1A04
Gruppen- und Wettkampfspiele mit und ohne Kleinmaterialien

Schröcksnadel Julian
Sportunterricht mal anders - neue Ideen einfach umsetzen. Spielerisch werden in einem Praxismodul alte und neue Spiele vorgestellt. Lernen Sie wie verschiedene Materialien wie Bälle, Kegel, Seile, Tücher oder Teppichfließen im Sportunterricht in spielerischer Form verwendet werden.
Zielgruppe: **VS**

Termin: Fr 29.01.21, 14:30-16:45 Uhr
Veranstaltungsort: Rum
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A04

7F0TBS1A05
Kunterbunte Welt der Spiele (Vielfältige Praxisbeispiele zum Bereich Motorische Grundlagen)

Posch Doris Helene
Konditionelle und Koordinative Grundlagen trainieren: Hier erwartet Sie ein kunterbunter Mix aus praxiserprobten Bewegungsspielen zur Schulung elementarer Schnelligkeitsfähigkeiten, sowie für ein kindgerechtes Training von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit. Der Spaßfaktor kommt dabei nicht zu kurz!

Zielgruppe: **VS**

Termin: Do 04.02.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Kematen in Tirol
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A05

7F0TBS1A06
Projekt TFV Girlspower (Fußball für Mädchen in der Volksschule)

Huter Nina, Margreiter Katharina
Sportunterrichtsstunden mit leichten altersgerechten Fußballübungen samt methodischem Aufbau für das Funino-Spiel - der Spaß und das Interesse der Kinder zu wecken stehen hierbei im Vordergrund. Einfach umsetzbare Übungs- und Spielformen für ihren Unterricht.

Zielgruppe: **VS**

Termin: Di 10.11.20, 13:45-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Kematen in Tirol
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A06

7F0TBS1A07
Coole und lustige Tanzideen für Kinder (Freude und Spaß mit Ideen aus der Tanz- und Bewegungspädagogik)

Burtscher Corinna
Erleben Sie lustige Bewegungsgeschichten mit Musikstop und Varianten von Koordinationsübungen mit „cooler" Musik, um Gefühl für Rhythmus zu entwickeln. Es entstehen verschiedene Choreografien zu Mozart, sowie zu zeitloser und aktueller Musik. Im Vordergrund: Freude mit Bewegung und Tanz erleben!
Zielgruppen: **VS, SO**

Termin: Do 12.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A07

7F0TBS5A04
Coole und lustige Tanz- und Bewegungsideen für Teenies (Freude und Spaß mit Ideen aus der Tanz- und Bewegungspädagogik)

Burtscher Corinna
Erleben Sie Tanz- und Bewegungsideen, die Freude und Spaß machen. An Beginn stehen Aufwärmmöglichkeiten, die frei oder mit Struktur sind, dann folgen Choreografien und Gestaltungsmöglichkeiten zum Thema Handy und zeitlose Hits mit Humor und aktueller Musik.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Fr 13.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A04

7F0TBS1A08
Weihnachtliche Bewegungs- und Tanzideen für Kinder

Burtscher Corinna
Gestalten Sie lustige weihnachtliche Bewegungsgeschichten mit Musikstop, weihnachtlichen Choreografien und einer Reise ins Weihnachtsland. Im Vordergrund: Die Vorfreude der Kinder in der Weihnachtszeit mit Bewegung und Tanz umzusetzen.
Zielgruppen: **EL, VS**

Termin: Sa 14.11.20, 09:00-12:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A08

7F0TBS1A09
tussle hard - fight smart! (Raufen und Kämpfen 2.0)

Bodner Johannes
Im Sportunterricht kann „Raufen und Kämpfen" nicht nur Chancen zur allgemeinen Entwicklungsförderung der Schüler:innen bieten, sondern auch wesentliche Akzente zur Selbst- und Sozialstärkung setzen.
Zielgruppen: **EL, VS**

Termin: Fr 08.01.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A09

7F0TBS5A10
tussle hard - fight smart! (Raufen und Kämpfen 2.0)

Bodner Johannes
Im Sportunterricht kann „Raufen und Kämpfen" nicht nur Chancen zur allgemeinen Entwicklungsförderung der Schüler:innen bieten, sondern auch wesentliche Akzente zur Selbst- und Sozialstärkung setzen.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Fr 04.12.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A10

7F0TBS1A15
Orientierungslauf für Sportplatz und Schulgelände

Löschnig Sophia, Wickert Adrian
Einfache Umsetzungsmöglichkeiten zur spielerischen Schulung von Orientierungs- und Navigationskompetenzen, von Richtungs- und Distanzgefühl, Karten- und Geländegedächtnis sowie zur Routenwahlplanung für Sportplatz und Schulgelände.
Zielgruppen: **EL, VS, SO**

Termin: Mi 21.04.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1A15

7F0TBS5A26
Orientierungslauf in der Sporthalle und am Sportplatz

Löschnig Sophia, Wickert Adrian
Einfache Umsetzungsmöglichkeiten zur spielerischen Schulung von Orientierungs- und Navigationskompetenzen, von Richtungs- und Distanzgefühl, Karten- und Geländegedächtnis sowie zur Routenwahlplanung in der Sporthalle und am Sportplatz.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Di 27.04.21, 14:15-17:30 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A26

7F0TBS5A27
Orientierungslauf (Mit der Karte ins Gelände)

Kuttner Michael
Einführung in den Orientierungslauf in der freien Natur. Lesen von OL-Karten, Standortermittlung, Routen finden und umsetzen lernen.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Do 06.05.21, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A27

7F0TBS5A01
Volleyball Schülerliga Betreuer:innentag: Übungs- und Spielformen für Klein- und Großfeld

Sedlacek Florian, Kirchmair Karin
Übungs- und Spielformen für Kleinfeld und Großfeld - Verbesserung der individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch das Zusammenspiel mit anderen Spieler:innen.

Zielgruppe: **SEK 1**

Termin: Do 15.10.20, 09:00-16:30 Uhr
Veranstaltungsort: Hall in Tirol

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A01

7F0TBS5A02
Eine Tanzparty mit Regenschirmen (It´s Raining Men von den Weather Girls)

Kröll Klaudia
Eine leicht erlernbare Choreografie mit Regenschirmen. Sofort umsetzbar im Unterricht als auch bei Schulveranstaltungen.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Do 05.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A02

7F0TBS5A03
Choreographien zu aktuellen Songs

Schaurecker Klara
Wir erlernen Tanzchoreographien zu moderner Musik, die Sie mit ihren Schüler:innen(Sek. I) vorzeigen, variieren oder vor Publikum präsentieren können.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Mi 02.12.20, 14:30-17:45 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A03

7F0TBS5A06
ACTION pur!! Dodgeball - Völkerball 2.0

Weber Catrin
Vom Schulsport Völkerball zum internationalen Mannschaftssport Dodgeball: Regeln, Variationen und Taktik. dieses actionreichen Spiels, sowie gezielte Übungen zur Verbesserung ballspezifischer Fertigkeiten und koordinativer Fähigkeiten.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Mi 09.12.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Hall in Tirol

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A06

7F0TBS5A08
Faszientraining - nur ein Trend oder mehr?

Herbert Petra
Übungen für die faszialen Strukturen in unserem Körper sind in einem ausgewogenen Training nicht mehr wegzudenken. Theoretisch und praktisch erarbeiten wir die unterschiedlichen Möglichkeiten des Faszientrainings und entdecken dabei die wahre Bedeutung der Faszien für Fitness und Gesundheit.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Di 10.11.20, 15:00-18:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A08

7F0TBS5A09
Kreatives Kraftworkout 2 go

Herbert Petra
Das Ziel ist, dem Krafttraining in der Schule neuen Pep zu geben, und das unter dem Motto „Krafttraining kann auch Spaß machen“! Vorgestellt und umgesetzt werden die unterschiedlichsten Methoden, wie man den Körper in Form bringen kann. Die Must-Do‘s und Don‘ts im Krafttraining werden kritisch beleuchtet und herausgearbeitet.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Di 24.11.20, 15:00-18:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A09

7F0TBS5A11
Update Bouldern - die Trendsportart neu entdecken!

Stöhr Anna, Stöhr Ursula
Bouldern ist mehr als Aufwärmen für das Seilklettern. Toehook, Heelhook, Run&Jump, Knieklemmer - Bouldern macht Spaß, vor allem wenn man spezielle Techniken einsetzen und sicher stürzen kann. Unsere vorrangigen Ziele sind die Verbesserung des Eigenkönnens sowie einen guten methodischer Aufbau kennen lernen.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Mo 14.12.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A11

7F0TBS5A12
Minitrampolin - der Star der Turngeräte (Ost)

Scheumüller Sabrina
Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen zur Vermittlung einzelner Übungen am Trampolin sowie der Einsatz des Minitrampolins als Möglichkeit zur Erweiterung von Spielen. Theoretisches Wissen über notwendige Maßnahmen für das Sichern und Helfen werden praktisch angewendet.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Do 14.01.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Absam

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A12

7F0TBS5A13
Minitrampolin - der Star der Turngeräte (Osttirol)

Scheumüller Sabrina
Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen zur Vermittlung einzelner Übungen am Trampolin sowie der Einsatz des Minitrampolins als Möglichkeit zur Erweiterung von Spielen. Theoretisches Wissen über notwendige Maßnahmen für das Sichern und Helfen werden praktisch angewendet.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Fr 06.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Nußdorf-Debant

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A13

7F0TBS5A14
Minitrampolin - der Star der Turngeräte (Reutte)

Weber Catrin
Erwerb von Fähigkeiten und Kenntnissen zur Vermittlung einzelner Übungen am Trampolin sowie der Einsatz des Minitrampolins als Möglichkeit zur Erweiterung von Spielen. Theoretisches Wissen über notwendige Maßnahmen für das Sichern und Helfen werden praktisch angewendet.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Mi 18.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Reutte
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A14

7F0TBS5A15
Faszination Trail running: Das macht Schule!

Zangerl Robin, Zangerl Simon
Sie erhalten zahlreiche Tipps für Trainingsmöglichkeiten für den Schulalltag und praktische Umsetzungsmöglichkeiten für das Laufen im Gelände. Weiteres Ziel ist die Verbesserung des Eigenkönnens, der Trittsicherheit und Laufdynamik, egal ob Einsteiger oder Fortgeschrittener.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Sa 17.10.20, 09:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Jenbach
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A15

7F0TBS5A17
Winterzauber Schneeschuhwandern

Eberherr Paul
Erwerb und Festigung der Grundtechniken Gehen, Laufen, Rutschen, sowie die Vermittlung von Basics zu Tourenwahl, Planung und Materialkunde, um Schüler:innengruppen verantwortungsvoll und risikobewusst auf Schneeschuhtouren zu führen.
Zielgruppe: **alle**

Termin: Do 28.01.21, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Birgitz
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A17

7F0TBS5A16
Vom Eislauf-Anfänger zum Hockey-Crack (Spielerisch Eislaufen sowie die Grundtechniken im Eishockey erlernen/zweiteilig)

Ehrensperger Markus, Naschenweng Thomas
Spielerisches Entdecken und Erschließen von einfachen Bewegungen am Eis, sowie Spiele zum Aufwärmen und Übungsformen für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundtechniken des Eishockeyspiels, Rechtliche Grundlagen zum Eishockeyspiel im Sportunterricht und Kleinfeldspiel, aber wie?
Zielgruppen: **SEK 1, PTS**

Termine: Di 17.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Di 01.12.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A16

7F0TBS5A18
Refresh Erste Hilfe - Notfälle im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen (Teil 1)

Gratl Arnold, Mair Claudia
Es wird die notwendige Routine vermittelt, um im Ernstfall im Unterricht mit der vorhandenen Notfallausstattung kompetent und rechtssicher handeln zu können. Die notwendigen Inhalte der Ersten Hilfe werden aufgefrischt und der Ablauf des Notfallmanagementes gemeinsam erarbeitet und optimiert.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Fr 06.11.20, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Neustift im Stubaital
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A18

„Es gibt kein Alter,
in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt
wird wie die Kindheit.
Wir Großen sollten uns daran erinnern,
wie das war."

Astrid Lindgren
schwedische Schriftstellerin (1907-2002)

7F0TBS5A21
Refresh Erste Hilfe - Notfälle im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen (Teil 2)

Gratl Arnold, Mair Claudia
Es wird die notwendige Routine vermittelt, um im Ernstfall im Unterricht mit der vorhandenen Notfallausstattung kompetent und rechtssicher handeln zu können. Die notwendigen Inhalte der Ersten Hilfe werden aufgefrischt und der Ablauf des Notfallmanagementes gemeinsam erarbeitet und optimiert.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Fr 12.03.21, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Neustift im Stubaital
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A21

7F0TBS5A19
Alpinmesse: Workshops und Vorträge zum Thema Bergsport (Österreichs größte Bergsportmesse)

Zauner Judith
Sie haben im Rahmen der Alpinmesse die Möglichkeit an einem ausgesuchten Workshop (Keep Balance, Faszientraining, Sicher Klettern) teilzunehmen und erhalten einen ermäßigten Eintritt zur Messe. Anschließend warten über 200 Aussteller aus dem Outdoor-Bereich sowie zahlreiche Impuls- und Reisevorträge.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termin: Sa 14.11.20, 10:00-19:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A19

Anmeldung bis 30.09.20.

Im PDF kommen Sie
mit **Klick auf die LV-Nummer**
direkt zum PHO-Anmeldefenster
der jeweiligen Veranstaltung!

7F0TBS5A22
Beach-Volleyball (Vorbereitung auf den Schulbeachcup und weitere Spiele im Sand)

Hollaus Michaela, Glanz Reinhard
Die wichtigsten Techniken im Beachvolleyball werden spielerisch vermittelt und mit speziellem Augenmerk auf die Vorbereitung zum Schulbeachcup vorgestellt. Weitere Spiele im Sand ergänzen das Programm.
Zielgruppen: **SEK 1, PTS**

Termin: Do 08.04.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5A22

Seminarreihen

7F0TBS5B01
Volleyball - die Basics (Teil 1)

Weber Catrin
Entwicklen Sie die Fähigkeit zur spielerischen und ganzheitlichen Vermittlung der Grundtechniken des Volleyballsports. Gemeinsam erarbeiten wir die Knotenpunkte der Techniken und einfache Korrekturmöglichkeiten werden vorgestellt.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Di 17.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B01

7F0TBS5B02
Volleyball - jetzt fetzt`s (Teil 2)

Weber Catrin
Erwerben der Kenntnisse über das Erlernen des Angriffsschlages, sowie dessen Verteidigung und Service von oben mit Annahme. Die Erklärung von Ballflug- und Laufwegen, sowie die Kommunikation der Spieler:innen zur Lösung von Spielsituationen bilden weitere Schwerpunkte.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Di 12.01.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B02

7F0TBS5B03
Volleyball - jetzt geht`s rund (Teil 3)

Weber Catrin
Erwerb der Fähigkeit zur Vermittlung der Technik des Blockens und Erläuterung der Kenntnisse über das Positionsspiel und die Spielsysteme im Volleyballspiel 6 gegen 6.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termin: Di 02.02.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B03

7F0TBS5B04
SAFETY FIRST! Schwimmen: Ausbildung und Auffrischungskurs für den Helferschein/Retterschein (auch für Nicht-Sportlehrer:innen) Innsbruck

Eberherr Paul
Erweitern Sie Ihre professionelle Tätigkeit mit dem Erwerb eines Rettungsschwimmabzeichens. Bei erfolgreichem Abschluss des „Helfer- oder Retterscheins“ erhalten Sie die rechtliche Grundlage zur Erteilung von Schwimmunterricht und die gesetzliche Voraussetzung für die Begleitung von Sporttagen.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termine: Sa 07.11.20, 09:00-13:00 Uhr
Sa 14.11.20, 09:00-13:45 Uhr
Sa 21.11.20, 09:00-13:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B04

7F0TBS5B05
SAFETY FIRST! Schwimmen: Ausbildung und Auffrischungskurs für den Helferschein/Retterschein (auch für Nicht-Sportlehrer:innen) Telfs

Antretter Markus, Posch Doris Helene
Erweitern Sie Ihre professionelle Tätigkeit mit dem Erwerb eines Rettungsschwimmabzeichens. Bei erfolgreichem Abschluss des „Helfer- oder Retterscheins“ erhalten Sie die rechtliche Grundlage zur Erteilung von Schwimmunterricht und die gesetzliche Voraussetzung für die Begleitung von Sporttagen.
Zielgruppe: **alle Schularten**

Termine: Do 12.11.20, 16:30-20:30 Uhr
Do 19.11.20, 16:30-21:15 Uhr
Do 26.11.20, 16:30-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Telfs
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B05

7F0TBS5B06
Ausbildung zum/zur Rettungsschwimmlehrer:in (Lehrschein für Rettungsschwimmen) Teil 1 und 2

Antretter Markus, Eberherr Paul
Mit dem Österreichischen Rettungsschwimmabzeichen „Rettungsschwimmlehrer:in“ wird die Ausbildungs- und Prüfberechtigung zur
- Durchführung von (Anfänger-) Schwimmkursen, Rettungsschwimmkursen,
- Abnahme der Prüfungen für die österreichischen Schwimmerabzeichen
- Abnahme der Prüfungen für die österreichischen Rettungschwimmerabzeichen (Helferschein, Retterschein und Lifesaver) erworben.

Zielgruppe: **alle**

Termine: Fr 05.02.21, 13:45-20:30 Uhr
Fr 19.02.21, 13:45-20:30 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B06

7F0TBS5B17
Ausbildung zum/zur Rettungsschwimmlehrer:in (Lehrschein für Rettungsschwimmen) Teil 3, 4 und 5

Mehrere Vortragende
Inhalt siehe oben

Zielgruppe: **alle**

Termine: Sa 13.03.21, 09:30-17:15 Uhr
Sa 17.04.21, 09:30-17:15 Uhr
Sa 24.04.21, 09:30-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck
Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B17

7F0TBS5B07

Begleitlehrer:innenausbildung Ski alpin - Innsbruck/Hochsölden (2-teilige Lehrveranstaltung)

Wastian Susanne, Haushofer Veronika

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer:in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine: Fr 04.12.20, 09:00-19:00 Uhr
Sa 05.12.20, 09:00-19:00 Uhr
So 06.12.20, 09:00-17:00 Uhr
Mo 04.01.21, 09:00-19:00 Uhr
Di 05.01.21, 09:00-19:00 Uhr
Mi 06.01.21, 09:00-19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sölden und Axams

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B07

7F0TBS5B08

Begleitlehrer:innenausbildung Ski alpin - Zillertal (2-teilige Lehrveranstaltung)

Steiner Arnold, Huber-Rieser Erwin

Ausbildung zum/zur Begleitlehrer:in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.

Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine: Fr 11.12.20, 09:00-19:00 Uhr
Sa 12.12.20, 09:00-19:00 Uhr
So 13.12.20, 09:00-17:00 Uhr
Mo 04.01.21, 09:00-19:00 Uhr
Di 05.01.21, 09:00-19:00 Uhr
Mi 06.01.21, 09:00-17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Fügen

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B08

„Ich werde meinen Trainern immer zuhören.
Aber als Erstes höre ich auf meinen Körper."

Haile Gebrselassie
ehemaliger äthiopischer Langstreckenläufer (* 1973)

7F0TBS5B18

Inline Skaten: Ein Trendsport auf Rädern und Rollen, der bewegt! (zweiteilig)

Pirkl Stephan

Hier lernen Sie anhand praktischer Spiel- und Übungsformen die unterschiedlichen Technikelemente des Inline-Skaten sowie vielfältige spielerische Formen für Ihren Unterricht kennen.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termine: Fr 30.04.21, 14:00-17:15 Uhr
Mi 12.05.21, 14:00-17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B18

7F0TBS5B21

Leichtathletik in der Schule (Theorie und Praxis in Lauf, Sprung und Wurf)

Moosbauer Alois, Wechselberger Herbert

Ziel ist die spielerische und praxisorientierte Vermittlung von Leichtathletik in der Schule. Methodischer Aufbau in den Technikdisziplinen Sprung und Wurf inklusive theoretischem Input. Kindgerechtes Training von Schnelligkeit und Ausdauer in der Schule (in Theorie und Praxis).

Zielgruppe: **alle**

Termine: Fr 07.05.21, 14:00-17:15 Uhr
Fr 28.05.21, 14:00-17:15 Uhr
Fr 11.06.21, 14:00-17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Imst

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B21

„Vor allem wegen der Seele ist es nötig,
den Körper zu üben, und gerade das ist es,
was unsere Klugschwätzer nicht einsehen wollen."

Jean-Jacques Rousseau
Schweizer Schriftsteller, Philosoph und Pädagoge
(1712-1778)

7F0TBS5B22

Leichtathletik in der Schule (Theorie und Praxis in Lauf, Sprung und Wurf)

Moosbauer Alois, Wechselberger Herbert

Ziel ist die spielerische und praxisorientierte Vermittlung von Leichtathletik in der Schule. Methodischer Aufbau in den Technikdisziplinen Sprung und Wurf inklusive theoretischem Input. Kindgerechtes Training von Schnelligkeit und Ausdauer in der Schule (in Theorie und Praxis).

Zielgruppe: **alle**

Termine: Do 06.05.21, 14:00-17:15 Uhr
Do 27.05.21, 14:00-17:15 Uhr
Do 10.06.21, 14:00-17:15 Uhr

Veranstaltungsort: Kematen in Tirol

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5B22

Mehrtägige Fortbildungen

7F0TBS5C01

Faszination Langlaufen: Ausbildungskurs Skating (für Anfänger:innen, leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene)

mehrere Vortragende

Spielerische Erarbeitung, Verbesserung und Perfektionierung der Skating Technik anhand vielfältiger Übungs- und Spielformen. Einsatz von Videoanalysen, Tipps zur Skipräparation, spezielle Erste Hilfe, spezielle Methodik und Didaktik und Gestaltungsmöglichkeiten von Langlaufkursen im Schulbereich.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termine: Fr 08.01.21, 09:00-21:00 Uhr
Sa 09.01.21, 09:00-21:00 Uhr
So 10.01.21, 08:30-15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Leutasch

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C01

7F0TBS5C02
Begleitlehrer:innenausbildung Ski alpin - Hochsölden (Wochenkurs)

Mehrere Vortragende
Ausbildung zum/zur Begleitlehrer:in von Wintersportwochen, sowie praktische und theoretische Fortbildung zu den neuen Entwicklungen im Bereich Ski alpin.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2, BAfEP**

Termine: So 06.12.20, 09:00-21:15 Uhr bis
Fr 11.12.20, 09:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Sölden

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C02

7F0TBS5C03
Update Wintersport - Hochsölden (Ski alpin/Snowboard/LLAG-Leiter-Gruppe)

Mehrere Vortragende
Persönliches Könnens- und Wissensupdate in den Bereichen: Methodische Übungsreihen, Spiel- und Bewegungsformen, rechtliche Informationen zur Abhaltung von Wintersporttagen/-wochen an Schulen.
Zielgruppen: **NMS, SEK 2, BAfEP**

Termine: So 29.11.20, 09:00-20:00 Uhr
Mo 30.11.20, 09:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Sölden

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C03

7F0TBS5C04
Fortbildung der PHT-Ausbildner:innen Ski alpin - Sölden (im Rahmen einer BundesKOO)

Krestan Gernot, Kathrein Harald, Haaser Emanuel
Update für Ausbildner:innen von PHT-Fortbildungen: Aktuelles zum Skilehrplan, Mitteilungen der Schulaufsicht und der PHT.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termine: Do 19.11.20, 17:00-21:00 Uhr bis
So 22.11.20, 09:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Sölden

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C04

7F0TBS5C06
Update Sportklettern: Sicher am Fels!

Schwaiger Nicole, Steidl Johannes
Sportklettern in den Klettergärten (Toprope & Vorstieg): Auffrischungskurs zu den Themen Klettern am Fels, Risikomanagement im Klettergarten, Sicherheitsaspekte beim Kursbetrieb mit Schüler:innen im Freien, Verbesserung und Festigung der Klettertechnik und des Eigenkönnens mit spezieller Methodik und Didaktik.

Zielgruppe: **alle Schularten**

Termine: Sa 26.06.21, 09:00-21:00 Uhr
So 27.06.21, 08:30-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Imst

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C06

7F0TBS5C07
Mountainbike Begleitlehrer:in (MTB - Tour, Enduro, Trail, Freeride & Downhill)

Piccolruaz Christian, Kopf Gunnar
Mountainbiken in allen Facetten - vom technischen Uphill, über technische Trails, bis zum leichten Downhill.
Zielgruppen: **SEK 1, SEK 2**

Termine: Fr 28.05.21, 09:00-21:00 Uhr bis
So 30.05.21, 09:00-15:00 Uhr
Veranstaltungsort: Fiss

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5C07

Sonstige Lehrveranstaltungen

7F0TBS1D03
LLAG Bewegte Volksschule (Vernetzungstreffen)

Beigl Gerald, Posch Doris Helene, Kofler Wolfgang
Mitteilungen der Schulausicht und der PHT, Regionale Bildungsplanung, aktuelle Berichte der LAG-Leiter:innen;
Zielgruppe: **VS**

Termin: Mo 22.02.21, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1D03

7F0TBS1D01
LLAG Bewegung und Sport (Vernetzungstreffen)

Wessiack Hansjörg, Eiter Guntram, Posch Doris Helene
Mitteilungen der Schulausicht und der PHT, Regionale Bildungsplanung, aktuelle Berichte der LAG-Leiter:innen über die Bezirkssituationen, eventuelle Weiterführung des Basiskurses, Erfahrungsaustausch, Diskussion, Allfälliges;
Zielgruppe: **NMS**

Termin: Di 03.11.20, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Absam

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1D01

7F0TBS1D02
LLAG Bewegung und Sport (Obertilliach)

Grüner Martin, Posch Doris Helene, Dold Michael
Aktuelle Berichte der Schulaufsicht, der PHT und der LAG-Leiter:innen Erfahrungsaustausch und Diskussion, Qualitätsverbesserung und -sicherung für den Bereich Bewegung und Sport, Langlauftechniken, Technikschulung, Biathlon für die Schule in Theorie und Praxis;
Zielgruppe: **NMS**

Termine: Do 21.01.21, 14:00-21:30 Uhr
Fr 22.01.21, 09:00-17:00 Uhr
Veranstaltungsort: Obertilliach

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1D02

7F0TBS1D04
AGM der Sportmittelschulen - Sport als Erlebnis (Outdoor und Indoor Attraktionen)

Kneuer Isabella, Kiechl Jürgen, Posch Doris Helene
Aktuelle Trainings- und Lehrmethoden im Skifahren und in der Sporthalle erfahren und anwenden. Fachlicher Austausch der Koordinator:innen der Sportmittelschulen.

Zielgruppe: **SEK 1**

Termine: Mo 01.03.21, 13:00-21:00 Uhr
Di 02.03.21, 09:00-16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Neustift im Stubaital

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS1D04

7F0TBS5D01

Was ist erlaubt im Sport? Regelunterricht und Schulsportveranstaltungen SEK II (Lehrveranstaltung der ARGE BS)

Beigl Gerald, Molecz Martin

Rechtliche Aspekte des Sportunterrichts im Regelunterricht und auf Schulsportveranstaltungen mit Schwerpunkt SEK II. Vorstellung des neuen Koordinators Gerald Beigl für Bewegung und Sport.

Zielgruppe: **SEK 2**

Termin: Fr 20.11.20, 09:00-16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5D01

7F0TBS5D02

Was ist erlaubt im Sport? Regelunterricht und Schulsportveranstaltungen SEK I (Lehrveranstaltung der ARGE BS)

Molecz Martin, Beigl Gerald

Rechtliche Aspekte des Sportunterrichts im Regelunterricht und auf Schulsportveranstaltungen mit Schwerpunkt SEK I. Vorstellung des neuen Koordinators Gerald Beigl für Bewegung und Sport.

Zielgruppe: **SEK 1**

Termin: Mo 23.11.20, 14:00-18:00 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5D02

„Ich habe in meiner Karriere über 9.000 Würfe
verfehlt. Ich habe fast 300 Spiele verloren.
26 mal wurde mir der entscheidende Wurf
anvertraut; und ich habe nicht getroffen.
Ich bin wieder und wieder
in meinem Leben gescheitert –
und das ist der Grund für meinen Erfolg."

Michael Jordan
ehemaliger US-amerikanischer Basketballspieler (* 1963)

7F0TBS5D03

Das sportliche Talent - Sichtung, Entwicklung, Förderung, Probleme, Lösungen (Vernetzungstreffen ARGE Sporttheorie; Wahlen)

Lachmann Benjamin, Stotter Wolfgang, Kriechbaum Jürgen

Teil 1: Das sportliche Talent - Talentesichtung, Talenteentwicklung, Entwicklungsstufen, „Nachwuchsleistungszentrum Tirol", Functional Movement Screening, Frühspezialisierung im Skisport; Teil 2: Wahlen zur ARGE-Leitung, Vorstellung des zuständigen SQM für Bewegung und Sport, Vernetzungstreffen

Zielgruppen: **SEK 1, AHS-O, PTS**

Termin: Mo 23.11.20, 09:00-16:30 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5D03

7F0TBS5D04

BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport (für ungeprüfte Sportlehrer:innen - Region Mitte)

Posch Doris Helene, Stotter Wolfgang

Die Teilnehmer:innen erfahren an 8 Nachmittagen in 2 Jahren die Grundlagen für einen gut strukturierten und sicheren Sportunterricht mit ausgewählten Inhalten. Sie lernen die einzelnen Themenschwerpunkte theoretisch kennen und erproben Sie gleichzeitig in der Praxis. Ein Skriptum in digitaler Form mit Zusatzmaterial wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Die Anmeldung zur Basisfortbildung verpflichtet Sie zur Teilnahme an alle 8 Modulen und nach erfolgreichem Abschluss verfügen Sie über eine professionelle Grundlage im Fach Bewegung und Sport.

Zielgruppe: **NMS, PTS**

Termine: Fr 11.12.20, 14:00-17:15 Uhr
Mi 20.01.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5D04

„Man macht nur Fortschritte,
wenn man nicht mehr weiter weiß."

Alberto Giacometti
schweizer Bildhauer, Maler und Grafiker (1901-1966)

7F0TBS5D05

BASISFORTBILDUNG Bewegung und Sport (für ungeprüfte Sportlehrer:innen - Region Mitte)

Scheumüller Sabrina, Weber Catrin

Die Teilnehmer:innen erfahren an 8 Nachmittagen in 2 Jahren die Grundlagen für einen gut strukturierten und sicheren Sportunterricht mit ausgewählten Inhalten. Sie lernen die einzelnen Themenschwerpunkte theoretisch kennen und erproben Sie gleichzeitig in der Praxis. Ein Skriptum in digitaler Form mit Zusatzmaterial wird Ihnen zur Verfügung gestellt. Die Anmeldung zur Basisfortbildung verpflichtet Sie zur Teilnahme an alle 8 Modulen und nach erfolgreichem Abschluss verfügen Sie über eine professionelle Grundlage im Fach Bewegung und Sport.

Zielgruppe: **NMS, PTS**

Termine: Di 02.03.21, 14:00-17:15 Uhr
Di 13.04.21, 14:00-17:15 Uhr
Veranstaltungsort: Innsbruck

Anmeldung unter der LV-Nr. 7F0TBS5D05

Das könnte Sie auch interessieren:

- 7F0TDI5D06 Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen: körperlicher, verbaler und nonverbaler Gewalt Grenzen setzen
- 7F0TEK5B07 Sporternährung - Von der Theorie in die Praxis
- 7F0TKT5M09 HIP HOP in Theorie und Praxis
- 7F0TNA5G01 Snowledge (Check it - Schnee, Lawinen und Klimawandel)
- 7F0TNA5G03 Risikomanagement und Naturgefahren im alpinen Raum - intelligent Solutions