

# Gesunde Schule in virulenten Zeiten

Gesundheitsförderung als Ressource erkennen und nutzen



Besonders in virulenten Zeiten wird deutlich, wie wichtig persönliche und schulische Widerstandskräfte sind, um auch unter herausfordernden Bedingungen wirkungsvolle Bildung möglich zu machen. Resilienz ist eine Schlüsselkompetenz im 21. Jahrhundert und gute Schulen entstehen auf dem Fundament gesunder und leistungsfähiger Lehrpersonen.

Deshalb bildet Gesundheitsförderung eine Ressource, die personale, unterrichtsbezogene und schulspezifische Qualitäten von Schulen gut und gesund entwickeln hilft. Die Online-Seminare bieten praktische Impulse, Reflexionshilfen und Erfahrungsaustausch zu Schlüsselstellen der aktuellen Entwicklung.

Siegfried Seeger beleuchtet in vier Seminaren von verschiedenen Perspektiven die Frage, wie man Schule resilient und gesund machen kann. Tobias Rohde beschäftigt sich in zwei Seminaren mit der Frage von Resilienz und Beziehung trotz Distanz mit seiner Expertise aus dem Schulfach Glück. Die Onlineseminare sind thematisch verschränkt, aber nicht aufeinander aufbauend und können einzeln besucht werden.



Siegfried Seeger ist freier Bildungsreferent. Er unterstützt Bildungslandschaften und Schulen, qualifiziert und berät Schlüsselpersonen sowie Projekt- und Programmleitungen zur Schulentwicklung, Gesundheitsförderung und Bildung für nachhaltige Entwicklung im deutschen Sprachraum.



Tobias Rohde ist freier Berater, Human Condition Expert Junior Direktor des Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung und Vorsitzender des Dachverbands positive Pädagogik. Er führt in Tirol die Fortbildung im Rahmen der „Initiative Stark fürs Leben“ durch.

## 7F0.TGU5X15

Was ist individuelle Resilienz und mit welchen Schlüsseln kann ich die eigene Widerstandsfähigkeit gezielt stärken?

Termin: Donnerstag, 25. November 2020  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Siegfried Seeger  
Moderation: Gabriele Bogner-Steiner

## 7F0.TGU5X19

Bildung, Beziehung und Beziehungsbildung: Wie uns ein Verstehen der psychischen Grundbedürfnisse ermöglicht, so in Beziehung zu gehen, dass Resilienz gelingt?

Termin: Mittwoch, 03. Dezember 2020  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Tobias Rohde  
Moderation: Jennifer von Ohlen

## 7F0.TGU5X16

Was ist Lehrer\*innen-Gesundheit und wie kann ich auch in virulenten Zeiten gut, gesund und gerne unterrichten?

Termin: Donnerstag, 13. Jänner 2021  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Siegfried Seeger  
Moderation: Gabriele Bogner-Steiner

## 7F0TGU5X20

Fernbeziehung zu den Schüler\*innen? Wie Persönlichkeitsentwicklung und homeschooling miteinander gelingen können und wo die ungenutzten Potentiale beider liegen?

Termin: Mittwoch, 18. Februar 2021  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Tobias Rohde  
Moderation: Elisa Steiner



[7F0.TGU5X17](#)

Was ist institutionelle Resilienz und in welchen Dimensionen kann ich die schulische Widerstandsfähigkeit stärken helfen?

Termin: Mittwoch, 03. März 2021  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Siegfried Seeger  
Moderation: Gabriele Bogner-Steiner

[7F0.TGU5X18](#)

Was ist Schul-Gesundheit und wie können wir im Team unsere Schule resilienter und zukunftsfähiger für eine gute Bildung im 21. Jahrhundert machen?

Termin: Mittwoch, 07. April 2021  
14:30 - 16:00 | virtueller Raum  
Referent: Siegfried Seeger  
Moderation: Gabriele Bogner-Steiner



Anmeldung bis 1 Woche vor dem Online-Seminar!

Lehrer\*innen über ph-online  
Personen aus außerschulischen Institutionen per Mail  
[schule-18@oegk.at](mailto:schule-18@oegk.at)

für den Inhalt und Durchführung verantwortlich:

Strategieteam Gesunde Schule  
Programmbüro  
Telefon: 050766 18 1632  
E-Mail: [schule-18@oegk.at](mailto:schule-18@oegk.at)

Pädagogische Hochschule Tirol (PHT)  
Gabriele Bogner-Steiner  
Telefon: 0512 59923 3219  
E-Mail: [gabriele.bogner-steiner@ph-tirol.ac.at](mailto:gabriele.bogner-steiner@ph-tirol.ac.at)