

Hochschullehrgang Stark fürs Leben



Bildquelle: pixabay.com

15 ECTS-AP | 3 Semester

SKZ 711 019

Zielgruppe

Der Hochschullehrgang „Stark fürs Leben“ richtet sich an alle interessierten Pädagog:innen der Primarstufe, Sekundarstufe I und Sekundarstufe II, die gezielt an der Persönlichkeitsbildung mit Schüler:innen arbeiten möchten.

Qualifikationsprofil

Das Hochschullehrgang „Stark fürs Leben“ soll dazu beitragen, dass junge Menschen ihre Grundbedürfnisse nach Freiheit, Sicherheit und Sinn durch eine starke Selbstkompetenz, einen stabilen Selbstwert und ein tragfähiges Selbstkonzept erfüllen können und dabei seelisch gesund bleiben. In einem themengeleiteten und handlungsorientierten Unterricht wird die Grundlage gebildet, eigene Werthaltungen zu entwickeln, damit junge Menschen zu mündigen Mitgliedern der Gesellschaft und Gestalter:innen eines gelingenden Lebens reifen.

Ziele und Inhalte

Die Teilnehmer:innen des Hochschullehrgangs können nach erfolgreich absolviertem Studium mit einem Verständnis für die Individualität von Entwicklung andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben und dieses aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten. Der Hochschullehrgang „Stark fürs Leben“ basiert auf den Forschungsergebnissen, wissenschaftlichen Grundlagen und der langjährigen Erfahrung des Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung¹. Die Struktur verschiedener Modelle und ihre Zusammenhänge werden in den Modulen handlungsorientiert, lebens- und praxisnah vermittelt und in Selbsterfahrung erlebbar gemacht.

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um die Entwicklung eines stabilen

¹ Fritz-Schubert, E. (2017). *Lernziel Wohlbefinden. Entwicklung des Konzeptes „Schulfach Glück“ zur Operationalisierung und Realisierung gesundheits- und bildungsrelevanter Zielkategorien*. Weinheim Basel: Beltz Juventa



Selbstwertgefühls, einer gestärkten Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Zulassungsvoraussetzung

- Abgeschlossenes Lehramtsstudium
- aufrechtes Dienstverhältnis

Umfang

3 Semester, insgesamt rund

- 135 Präsenzstunden
- 240 Stunden Selbststudium

Termine

Je Semester 4 Blöcke am Freitag Nachmittag und Samstag ganztägig

1. Semester	2. Semester	3. Semester
29./30.09.23	22./23.03.24	18./19.10.24
24./25.11.23	26./27.04.24	22./23.11.24
26./27.01.24	24./25.05.24	13./14.12.24
23./24.02.24	21./22.06.24	24./25.01.25

Veranstaltungsort

Innsbruck

Zertifikat, Abschluss

studienabschließendes Zeugnis

aktuelle Informationen

<https://ph-tirol.ac.at/node/2999>

Kontakt Lehrgangleitung

Martin Steiner

martin.steiner@ph-tirol.ac.at

in Kooperation mit der ÖGK, Service Stelle Gesunde Schule Tirol