GET! Gesunde Entscheidungen treffen

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Tirol im Zuge des Projekts ***GET! Gesunde Entscheidungen treffen*** themenspezifische Unterrichts- und Begleitmaterialien für die Primar- und die Sekundarstufe zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Schüler:innen an.

Die GET-Materialien behandeln folgende Themenbereiche:

Primarstufe

Arbeitsmappe und Materialbox zu 10 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Medien
- Psychosoziale Gesundheit
- Prävention und Versorgung
- Klima
- Zahngesundheit
- Pubertät
- Sexualität
- Sicherheit

Sekundarstufe

Arbeitsmappe zu 10 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Gewalt
- Gesundheit und Krankheit
- Klima und Nachhaltigkeit
- Psychosoziale Gesundheit
- Rausch und Risiko
- Suchtmittel
- Liebe und Sexualität
- Medien

Als Grundlage dient eine Materialbox (Primarstufe) / Mappe (Sekundarstufe) mit Arbeitsmaterialien, Bildern, Literaturlisten und Good Practice-Beispielen, die Anregungen für die Stundengestaltung geben. Die Materialien werden der Schule von der ÖGK zur Verfügung gestellt. Einige Beispiele für eingesetzte Unterrichtsmaterialien können Sie folgendem Link entnehmen: www.sozialversicherung.at

Anmeldung: Bei Interesse melden Sie bitte Ihre Schule **bis 14. September 2023** unter **folgendem Link** **oder QR-Code** an.
Achtung, es gibt nur begrenzte Plätze - die Auswahl erfolgt nach dem first-come-first-serve-Prinzip)

GET Begleitung

I Erstkontakt

- Anmeldung via Link
- In der Schule werden 1-2 „GET-Beauftragte“ bestimmt, die für die Kolleg:innen und die Projektleitung GET-Ansprechpersonen sind

01

II Terminvereinbarung

Die Projektleitung wird sich mit Ihnen bezüglich einer Terminvereinbarung für die Einführung in die Materialien in Verbindung setzen. Um die Stärkung der Gesundheitskompetenz am Schulstandort gut zu verankern, erscheint die Teilnahmen von möglichst vielen Lehrerpersonen als sinnvoll.

02

III Einschulungstermin

Eine Dozentin der Pädagogischen Hochschule Tirol stellt die Materialien zum vereinbarten Termin an der Schule den GET-Beauftragten und interessierten Lehrer:innen vor. Ziel der Einschulung ist das Verständnis für Gesundheitskompetenz, das Kennenlernen der Materialien und der Themen sowie Tipps und Anleitungen zum praktischen Arbeiten mit den Materialien. Diese Veranstaltung wird als Fortbildungsveranstaltung in PHO abgebildet (3 UE).

03

IV Einsatz der Materialien

Die Lehrer:innen setzen die Materialien ein und sammeln Erfahrungen. Die GET-Beauftragten dienen als Anlaufstelle für ihre Kolleg:innen für Fragen rund um die GET-Materialien.

04

V Telefongespräch 1

Nach ca. zwei Monaten findet ein Telefongespräch mit den GET-Beauftragten statt, in welchem über den bisherigen Einsatz der Materialien, Herausforderungen, offene Fragen, notwendige Hilfestellungen usw. gesprochen wird.

05

VI Telefongespräch 2

Ein zweites reflektives Telefongespräch findet nach weiteren zwei Monaten statt.

06

Österreichische Gesundheitskasse

Pädagogische Hochschule Tirol