

GET! Gesunde Entscheidungen treffen

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Tirol im Zuge des Projekts *GET! Gesunde Entscheidungen treffen* themenspezifische Unterrichts- und Begleitmaterialien für die Primar- und die Sekundarstufe zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Schüler:innen an

Die GET-Materialien behandeln folgende Themenbereiche:

Primarstufe

Arbeitsmappe und Karteikarten zu 10 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Klima
- Medien
- · Psychosoziale Gesundheit
- · Prävention und Versorgung
- Pubertät
- Sexualität
- Sicherheit
- · Zahngesundheit



Sekundarstufe

Arbeitsmappe zu 12 Themen

- Bewegung
- Ernährung
- · Gesundheit und Krankheit
- Gewalt
- · Klima und Nachhaltigkeit
- Liebe und Sexualität
- Onlinewelt
- Psychosoziale Gesundheit
- Rausch und Risiko
- Sicherheit
- Suchtmittel
- · Zahngesundheit



Als Grundlage dient eine Matererialsammlung mit Karteikarten, Bildern, Literaturlisten und Good Practice-Beispielen, die Anregungen für die Stundengestaltung geben. Die Materialien werden der Schule von der ÖGK zur Verfügung gestellt. Einige Beispiele für eingesetzte Unterrichtsmaterialien können Sie folgendem Link entnehmen: www.sozialversicherung.at



Anmeldung: Bei Interesse melden Sie bitte Ihre Schule bis 13. September 2024 unter folgendem Link oder QR-Code an. Achtung, es gibt nur begrenzte Plätze - die Auswahl erfolgt nach dem first-come-first-serve-Prinzip





GET Begleitung

III Einschulungstermin Eine Dozentin der Pädagogischen Hochschule Tirol stellt die Materialien zum I Erstkontakt vereinbarten Termin an der Schule den V Telefongespräch 1 Anmeldung via Link GET-Beauftragten und interessierten Nach ca. zwei Monaten findet ein In der Schule werden 1-2 Lehrer:innen vor. Ziel der Einschulung ist Telefongespräch mit den GET-"GET-Beauftragte" bestimmt, das Verständnis für Beauftragten statt, in welchem über die für die Kolleg:innen und die Gesundheitskompetenz, das Kennenlernen den bisherigen Einsatz der Projektleitung GETder Materialien und der Themen sowie Materialien, Herausforderungen, Ansprechpersonen sind. Tipps und Anleitungen zum praktischen offene Fragen, notwendige Arbeiten mit den Materialien. Diese Hilfestellungen usw. gesprochen wird. Veranstaltung wird als Fortbildungsveranstaltung in PHO abgebildet (3 UE). 02 06 03 05 04 II Terminvereinbarung Die Projektleitung wird sich mit Ihnen VI Telefongespräch 2 IV Einsatz der Materialien bezüglich einer Terminvereinbarung für die Ein zweites reflektives Einführung in die Materialien in Die Lehrer:innen setzen die Materialien Telefongespräch findet nach Verbindung setzen. Um die Stärkung der ein und sammeln Erfahrungen. Die weiteren zwei Monaten statt Gesundheitskompetenz am Schulstandort GET-Beauftragten dienen als gut zu verankern, erscheint die Teilnahe Anlaufstelle für ihre Kolleg:innen für

Fragen rund um die GET-Materialien.

von möglichst vielen Lehrpersonen als

sinnvoll.



