

Soziometrische Aufstellung

Gemeinsamkeiten finden

Die Soziometrische Aufstellung eignet sich gut am Beginn der Veranstaltung zum Kennenlernen und Auflockern. Sie hilft, einen „safe space“ zu gestalten, in dem sich die Teilnehmenden trauen, offen zu sein, und in dem es leichter wird, bestehende Gruppenkonstellationen aufzubrechen.



im Plenum



3 - 5 Minuten

Vorgehensweise:

1. Stellt euch auf

Stellt euch anhand vorgegebener Kriterien wie zum Beispiel

- Schuhgröße (von klein zu groß)
- Geburtsmonat (von 1. Januar bis 31. Dezember)

in einer Linie im Raum auf und findet euch anschließend bei einem Kriterium, z.B. dem Lieblingsessen, in Kleingruppen zusammen, um im Anschluss ein Thema zu diskutieren, wie z.B. „Austausch über die Hausaufgabe“ (siehe Methodenbeschreibung).

2. Reflektiert

Diskutiert über das, was im Rahmen der Aufstellung passiert ist anhand von Leitfragen wie z.B.:

- Wie ging es euch bei der Aufstellung?
- Wie seid ihr vorgegangen?
- Was war leicht? Was eher schwierig?

Anmerkung: Bei den meisten Kriterien gelingt die Aufstellung nur, wenn die Teilnehmer:innen miteinander ins Gespräch kommen - und dabei sowohl Trennendes, als auch Verbindendes finden.

Hinweis für die Online-Umsetzung:

- ✓ Die Aufstellung ist auch im virtuellen Raum möglich: Dabei beschreibt jede:r ein sticky mit ihrem/seinem Namen und positioniert es je nach Ausprägung auf dem vorbereiteten frame (siehe Abbildung auf der nächsten Seite).
- ✓ Ausprägungen können z.B. die folgenden Gegensatzpaare sein:
 - Hund - Katze
 - Morgen(mensch) - Nacht(mensch)
 - süß - pikant
 - nahe an Nachhaltigkeit - fern von Nachhaltigkeit
 - ...



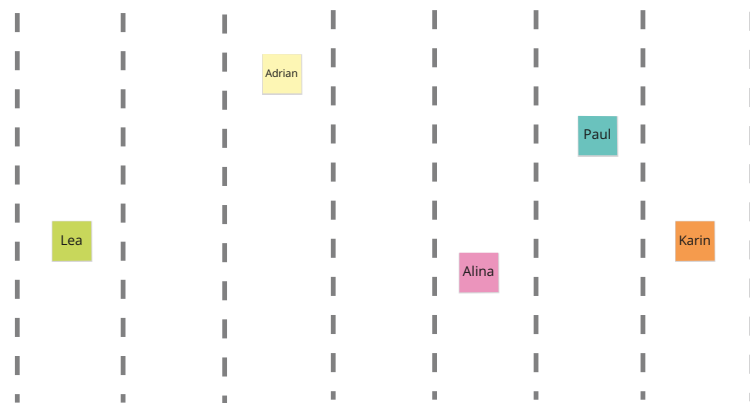
Hinweis für die Online-Umsetzung:

- ✓ Da das Herausfinden von Gemeinsamkeiten zur Gruppenbildung in dieser Form online nicht möglich ist können die Gruppen zufällig gebildet und in Break-Out-Räume geschickt werden. Nehmen Schüler:innen aus verschiedenen Klassen oder Schulen teil, können die Teams auch bewusst entsprechend heterogen gebildet werden.



SOZIOMETRISCHE AUFSTELLUNG

1. Nimm ein post it (aus der Funktionsleiste links) und schreib' deinen Namen darauf.
2. Bewege es dorthin, wo du dich bei den jeweiligen Ausprägungen verortest.



MORGEN

NACHT